

Personas mayores

Seniori

كبار السن

Gli anziani

مشرانو

Informationen für Seniorinnen und Senioren

Senior citizens

سالمن دان

Son Sinflar

Osoby starsze

سىنى ئرز

Personnes âgées

ሸማግላታት

ከዛውንቶቻ

Ausgabe 2 · 2023



Bürgerschaftliches Engagement
Freizeit & Geselligkeit · Hilfe & Beratung
Kommunikation & Kultur
Reisen & Erholung · Sport & Gesundheit

DREIEICH



Liebe Leserinnen und Leser,

ich darf Sie ganz herzlich einladen, in der neuen Ausgabe unserer aktuellen „Informationen für Seniorinnen und Senioren“ zu blättern. Unter diesem neuen Titel erscheint ab sofort die Ihnen als „Oldie Infos“ bekannte Zusammenfassung aller wichtigen Adressen, Angebote und Ansprechpartner für ältere Menschen in Dreieich.

In einer Zeit, in der Informationen eine wesentliche Rolle spielen, möchten wir sicherstellen, dass diese Sammlung Sie auch auf unterschiedlichen Kanälen erreicht. Daher stellen wir Ihnen das Heft weiterhin gerne in einer gedruckten Ausgabe zu Verfügung, sodass Sie es daheim bequem jederzeit zur Hand haben. Aber auch online stehen Ihnen und auch Ihren Angehörigen sämtliche Infos wie gewohnt zur Verfügung.

Unter dem neuen Titel werden weiterhin alle wichtigen Angebote und Möglichkeiten, die unsere Stadt für Seniorinnen und Senioren bereithält, auf einen Blick präsentiert. „Informationen für Seniorinnen und Senioren“ umfasst nicht nur essenzielle Angaben zu Gesundheitsdiensten und Unterstützungsangeboten, sondern bietet Ihnen auch Einblicke in kulturelle Veranstaltungen, Freizeitaktivitäten, Bildungsangebote und vieles mehr. Denn unser Ziel ist es, Sie nicht nur zu informieren, sondern wir möchten Sie auch ermuntern, aktiv am gesellschaftlichen Leben in Dreieich teilzunehmen, sich einzubringen und gemeinsam mit anderen Ihre Freizeit zu gestalten.

Die neue Ausgabe der „Informationen für Seniorinnen und Senioren“ ist das Ergebnis engagierter Zusammenarbeit von Anbietern, der städtischen Seniorenberatung und ehrenamtlichen Unterstützerinnen und Unterstützer. Ich danke allen Beteiligten herzlich für ihren Einsatz bei der Entstehung dieses Heftes und ich lade Sie, liebe Leserinnen und Leser herzlich ein, aktiv von den umfassenden und hilfreichen Informationen Gebrauch zu machen.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien von Herzen alles Gute und vor allem Gesundheit. Außerdem eine friedliche Adventszeit, schöne Weihnachtstage und einen guten Start ins neue Jahr!

Mit herzlichen Grüßen

Ihr

Martin Burlon
Bürgermeister

Digital-Dabei-Dreieich

Miteinander vernetzt.

Wir begleiten ältere Menschen in die digitale Welt.



**Starttermin:
16.1.2024**

Offene Sprechstunde für Senior*innen

Jeden 1. Dienstag im Monat von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
(ausgenommen sind Feiertage)

Stadtbücherei Sprendlingen
63303 Dreieich · Fichtestraße 50A

**Digital-Lotse
werden?**

Für unsere Digitalsprech-
stunden in Dreieich suchen
wir noch Unterstützung!

Jetzt bewerben!

Das Projekt „Digital-Dabei-Dreieich“ – Netzwerk für Senior*innen in Dreieich wurde 2023 als Erfahrungsort ausgezeichnet.

Gabriele Buchwald
Seniorenarbeit Stadt Dreieich
Hauptstraße 45, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 247
E-Mail: gabriele.buchwald@dreieich.de



Wir, das sind Michael Krüger, Franziska Mroz und Sabine Koch-Elbaghdadi (v.li.), beraten Menschen aus Dreieich, die von Behinderung bedroht oder auch betroffen sind. Das Alter spielt für unsere Beratung keine Rolle.

(Foto: Privat)

- **Haben Sie Fragen zur Beantragung eines Schwerbehindertenausweises?**
- **Benötigen Sie Unterstützung beim Aufsuchen von Hilfsinstanzen oder Kontakten?**
- **Fragen Sie sich, was Ihnen eigentlich alles zusteht?**
- **Oder sind sie eine Angehörige oder ein Angehöriger und brauchen ein offenes Ohr?**

Wir stehen Ihnen dabei beratend zur Seite und leiten Sie bei Bedarf an die passende Stelle weiter.

Unser Büro befindet sich im Rathaus der Stadt Dreieich. Telefonisch erreichen Sie uns Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr und donnerstags von 15:00 bis 17:00 Uhr. Unsere offene Sprechstunde ist immer donnerstags von 08:00 bis 12:00 Uhr. Sie erreichen uns telefonisch unter 06103-601 /243 o. 246 oder per Mail unter behindertenbetreuung@dreieich.de

„Verhindert das, was uns behindert!“ (Werner Graßl)

Sozialverband VdK Ortsverband Sprendlingen



„Demo ohne Menschen“

Wer pflegt, hat keine Zeit, auf die Straße zu gehen. Mit einer außergewöhnlichen Protestaktion hat der VdK stellvertretend für pflegende Angehörige deren oft schwierige Situation in den Mittelpunkt gestellt.

Der VdK wurde 1947 aus der Kriegsbewegung gegründet. 1948 wurde auch in Sprendlingen ein Ortsverband ins Leben gerufen. Dieser hat sich im Laufe der Jahre zu einem modernen Sozialverband mit z.Zt. knapp 500 Mitglieder entwickelt. Die Menschen auch in diesen schwierigen Zeiten nicht alleine zu lassen ist das Ansinnen des VdK's.

Die Mitglieder genießen einen umfassenden Sozialrechtsschutz ohne zusätzliche Kosten. Sie werden nicht nur von eigenen versierten Rechtsanwälten beraten, sondern auch in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten kostenlos gegenüber Behörden und vor Sozial- und Verwaltungsgerichten vertreten.

Bundesweit gehören dem Sozialverband 1,7 Millionen Mitglieder an. Aufgrund seiner starken Mitgliederzahl mischt sich der Sozialverband auf Bundes- und Landesebene in das sozialpolitische Geschehen ein, nach dem Grundsatz „Soziale Gerechtigkeit und Solidarität“

Schon 2022 hat der Verband zur einer großen Pflegekampagne „Nächstenpflege“ zu bundesweite Aktion aufgerufen (siehe Bild)

Filme von VdK-TV sind im Fernsehen bei Sport 1 in der Sendung MITEINANDER samstags um 9.30 und die Wiederholung am Dienstag um 15.30h frei empfangbar.

Wie erreicht man uns:

Sprechstunde ist jeden Montag von 17.00 bis 18.30 Uhr in der Eisenbahnstr. 9, in Sprendlingen im AWO-Haus der Begegnung. Telefonisch unter 06103 /62798

Mail- Adresse:

ov-sprendlingen@vdk.de

Was passiert noch bei uns:

Jeden 1. Samstag im Monat findet um 15.00 Uhr unser Info Kaffee im AWO-Haus der Begegnung, in der Eisenbahnstr. 9 in Sprendlingen statt. Hier findet ein reger Austausch über aktuelle Themen statt.

„Gäste sind uns herzlich willkommen“



Laura Diaz-Lambertz und Ana Perkovic
(Foto: Hartumata Camara)

Liebe Leserinnen und Leser,

wir möchten Ihnen gerne das Integrationsbüro der Stadt Dreieich vorstellen. Dieses besteht bereits seit 20 Jahren und wird momentan von uns, Frau Diaz-Lambertz und Frau Perkovic, geführt.

Wir sind Ihre Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Migration und Integration in Dreieich und bieten Ihnen umfangreiche Unterstützung und Beratung.

Als Integrationsbüro arbeiten wir daran eine inklusive Gesellschaft zu fördern, in der jeder willkommen ist und sich zugehörig fühlt. Unser Angebot umfasst die Organisation und Durchführung von Sprachkursen für Erwachsene, Beratungen hinsichtlich des Spracherwerbs und allen aufenthaltsrechtlichen Fragestellungen, die Initiierung und Durchführung von Interkulturellen Projekten, die Förderung des interreligiösen Dialogs, die Vernetzung und Koordinierung von Integrationsangeboten, die interkulturelle Konfliktmediation sowie die Förderung und Beratung von Migranten-

selbstorganisationen. Auch das Projekt der Elternlotsen Dreieich, welches im Stadtteilzentrum Sprendlingen angesiedelt ist, wird vom Integrationsbüro koordiniert und beantragt.

Das Integrationsbüro organisiert zudem jedes Jahr die Interkulturellen Wochen. Diese werden bundesweit veranstaltet und fanden dieses Jahr unter dem Motto „Neue Räume“ im September und Oktober in Dreieich statt.

Durch große Beteiligung von städtischen Vereinen, Projekten und Einzelpersonen, entsteht jedes Jahr ein spannendes Programm für alle Bürgerinnen und Bürger. Eine Vielzahl interkultureller Veranstaltungen lädt zum Austausch ein und bietet die Möglichkeit, die vielfältige und bunte Stadtgesellschaft zu erleben.

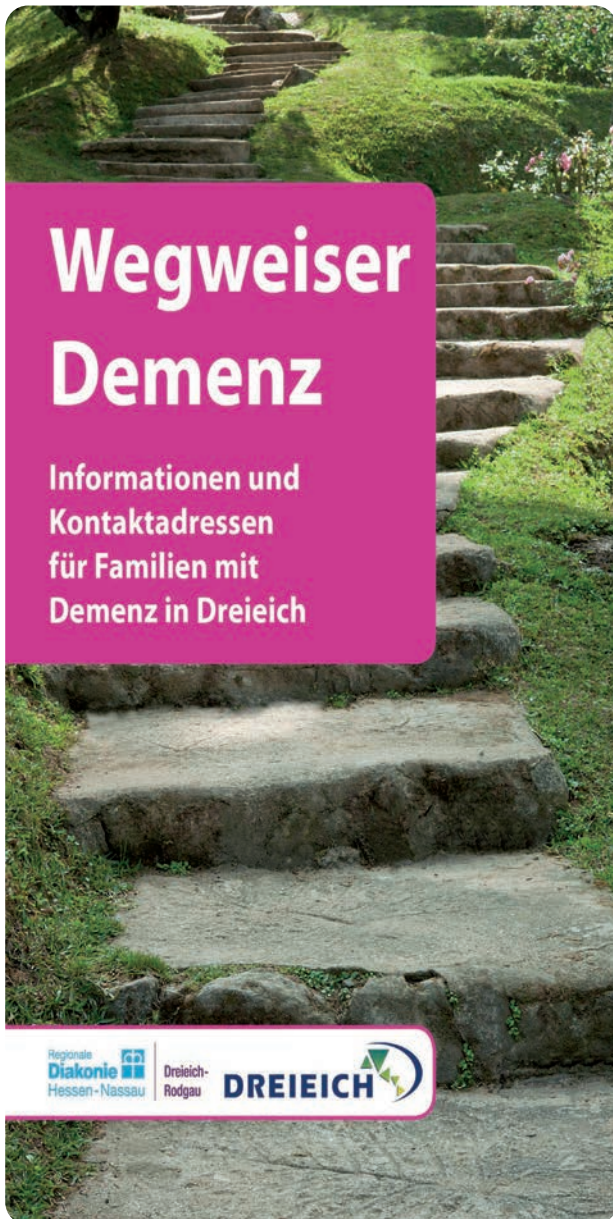
Zudem wurde in diesem Jahr im Rahmen der „Feier der Interkulturellen Wochen“ zum dritten Mal der Integrationspreis Dreieich verliehen. Der Magistrat folgte dem Vorschlag des städtischen Integrationsbüros und Ausländerbeirats, den diesjährigen Preis zu teilen und ihn gemeinsam an Herr Sadegh Moazzen und Herr Heinz-Georg Stöhs zu verleihen. Sadegh Moazzen engagiert sich seit vielen Jahren in herausragender Art und Weise für die Integration von Menschen mit Migrationsgeschichte in Dreieich. Den Kern seines Engagements bildet dabei das Dreieicher Musikprojekt „Grenzenlos“, das er seit 2016 leitet. Grenzenlos ist ein Musikprojekt mit und für Menschen mit Migrationsgeschichte. Ziel ist es, über die Musik als Brückenbauer Menschen untereinander zu vernetzen und ihnen soziale Kontakte zu ermöglichen. Heinz-Georg Stöhs engagiert sich seit den frühen 70er Jahren für die verschiedenen Sorgen und Probleme von Migrantinnen und Migranten ohne Stimmrecht in der Politik. Seit der Einführung des Ausländerbeirates Dreieich im Jahre 1993 hat sich Herr Stöhs dieses Gremiums angenommen und es tatkräftig unterstützt.

Weitere Informationen zu unserer Arbeit, finden sie auf der Homepage der Stadt Dreieich.

Bei Fragen oder Anliegen erreichen sie uns unter:

integration@dreieich.de
Frau Diaz-Lambertz
Frau Ana Perkovic

06103 601 218
06103 601 282



Wegweiser Demenz ist erschienen

Der neue „Wegweiser Demenz“ gibt einen schnellen und kurzen Überblick über Demenz und weist auf mögliche lokale Angebote für Familien mit Demenz hin. Außerdem werden rechtliche Fragen thematisiert und praktische Tipps aufgeführt, um Berührungspunkte im Umgang mit Menschen mit Demenz abzumildern. Im Adressteil findet sich eine Liste seriöser Informationsquellen zum Thema Demenz.

Wegweiser Pflege – zweite Auflage liegt aus

Der „Wegweiser Pflege“ liegt ab sofort aktualisiert in zweiter Auflage vor. Die Broschüre enthält Adressen von möglichen lokalen Anbietern für die Unterstützung bei Themen rund um das Älterwerden, wie z.B. Pflege, Mobilität, Hausnotrufe, usw.

Beide Wegweiser

liegen ab sofort kostenlos in gedruckter Form z.B. im Rathaus und im Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE aus. Weitere Informationen, die Broschüren zum Herunterladen und die in verschiedenen Sprachen übersetzte Inhaltsverzeichnisse gibt es unter:

www.dreieich.de/wegweiser-demenz
www.dreieich.de/wegweiser-pflege

Einkaufsfahren mit der Stadt Dreieich

Sie wohnen in Dreieich und sind im Rentenalter. Selbständig einkaufen zu gehen fällt Ihnen schwer und/oder Sie haben keine Hilfe beim Einkaufen. Die Stadt Dreieich bietet an, Sie jeden Freitag am Vormittag zum Einkaufen zu Rewe und Lidl in Dreieich–Dreieichenhain zu fahren.

Sie werden mit einem Kleinbus abgeholt und nach dem Einkaufen wieder nach Hause gebracht. Wenn nötig, hilft Ihnen jemand beim Hochtragen der Einkäufe – außer Getränkekästen.

Bei Interesse und für alle weiteren Informationen melden Sie sich bitte bei:

Sabine Auckenthaler
Irene Dietz
Andrea Harms

Tel. 06103 249
Tel. 06013 248
Tel. 06103 231



Seniorenberatung im Rathaus Hauptstraße 45, 63303 Dreieich

Buchstabe A - N

Sabine Auckenthaler
Telefon: 06103 601-249
sabine.auckenthaler@dreieich.de

Buchstabe O - Z

Irene Dietz
Telefon 06103 601-248
irene.dietz@dreieich.de

Wir informieren und beraten Dreieicherinnen und Dreieicher ab dem Renteneintrittsalter und/oder ihre Zu- und Angehörigen, neutral, vertraulich und kostenfrei.

Kontakt:

mit Termin:

- im Büro
- an einem neutralen Ort
- am Telefon oder über das Internet (Video)
- wenn Sie nicht mobil sind bei einem Hausbesuch

ohne Termin:

offene Sprechstunde im Büro im Rathaus, donnerstags von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Wir informieren Sie:

- zur Alltagsgestaltung und -bewältigung
- zu Pflege, Betreuung, Versorgung zu Hause
- zum Wohnen im Alter
- zu Kurzzeit-, Verhinderungs-, Tagespflege
- zur Finanzierung der Hilfe
- zur Grundsicherung oder zum Wohngeld
- zum Ausfüllen von Anträgen an die Pflegeversicherung
- zu den Pflegegraden oder zum Gespräch mit dem medizinischen Dienst
- zum Pflegegutachten und/oder einem Widerspruchsverfahren
- zur Unterstützung und Entlastung von versorgenden An- und Zugehörigen
- zu einer Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung
- zum Thema Demenz
- zu psychischer Erkrankung, verwaorlosten Haushalten, Sucht oder Schulden

Erstberatung im Quartier

In den Dreieicher Stadtteilen und Quartieren bieten wir Erstberatung an.

Vor Ort können Sie mit den Kolleginnen und Kollegen klären, welche Unterstützungsangebote es gibt, gemeinsam einen Antrag ausfüllen oder erfahren, an wen Sie sich bei weiteren Fragen wenden können.

Mehr zu den Beratungsorten und -zeiten der Erstberatung:

<https://www.dreieich.de/buergerservice/abteilungen/HES:department:12115/quartiersarbeit/>

Schwerbehindertenberatung

EUTB – ergänzende unabhängige Teilhabeberatung.

ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Senefelderstr. 2, 63110 Rodgau

mobil: 0151 67 78 07 40

Anmeldung und Termine:

Telefon: 0800 45 40 106 (kostenfrei)

E-Mail: wagner.eutb@dmsg-hessen.de

<https://dmsg-hessen.de/eutb-landkreis-offenbach/>

Kostenfreie Beratung und Hilfe bei der

Antragstellung zum Schwerbehindertenrecht.

Nach Vereinbarung Beratung am Telefon und

Hausbesuche

in Dreieich: dienstags 9-10 Uhr offene Sprech-

stunde im Quartiersbüro der Stadt Dreieich,

Hainer Chaussee 53 b (barrierefreier Zugang)

Stadt Dreieich – Förderung von Menschen mit Behinderung

Hauptstraße 45, 63303 Dreieich

Telefon: 06103 601-243

behindertenbetreuung@dreieich.de

Kostenfreie Beratung zum

Schwerbehindertenrecht.

Offene Sprechstunde im Rathaus:

donnerstags 8 bis 12 Uhr

weitere Termine nach Vereinbarung

Sozialverband VdK

Kreisverband Offenbach-Land

Eisenbahnstraße 111, 63150 Heusenstamm

Telefon: 06104 101148

www.vdk.de/kv-offenbach-land/

Mit Termin: Beratung und Vertretung für

Mitglieder zum Sozial- und Schwerbehinder-

tenrecht.

Rentenanträge und -beratung

Deutsche Rentenversicherung Hessen

www.deutsche-rentenversicherung.de

E-Mail: termin@drv-hessen.de

Zeil 53, 60313 Frankfurt am Main

Telefon: 069 99 99 20 90

kundenservice-in-frankfurt@drv-hessen.de

Wilhelminenstraße 34, 64285 Darmstadt

Telefon: 06151 1010956

Antragstellung und Beratung mit Termin.

Keine Rentenberatung bei der Stadt Dreieich.

Wohnberatung

Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE

Regionale Diakonie Dreieich-Rodgau

An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich

Telefon: 06103 98 75-16 oder -25

winkelsmuehle@diakonie-of.de

www.diakonie-of.de

Beratung zu demenzfreundlicher,

barrierearmer Wohnungsgestaltung;

mit Hausbesuch (Unkostenbeitrag)

Schuldnerberatung

Beratungszentrum West

Frankfurter Straße 70-72, 63303 Dreieich

Telefon: 06103 83368-0 oder -11

E-Mail: bz-west@paritaet-projekt.org

<https://diakonie-of.de/beratungszentrum-west>

Gesetzliche Betreuung

Wenn eine gesetzliche Betreuung für eine angehörige Person beantragt oder übernommen werden soll, stellen Sie bitte einen Antrag beim zuständigen Amtsgericht. Ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer, z.B. Familienmitglieder, erhalten Unterstützung und Beratung zum Betreuungsrecht beim zuständigen Betreuungsverein.

Amtsgericht Langen Betreuungsgericht

Zimmerstraße 29, 63325 Langen

Tel.: 06103 59102

DRK Kreisverband Offenbach e.V. Betreuungsverein

Raiffeisenstraße 2, 63110 Rodgau

Tel: 06016 6273-997 oder -998

betreuungsverein@drk-of.de

Pflegedienste

Ambulanter Pflegedienst 3eich GmbH

Freiherr-vom-Stein-Straße 42, 63303 Dreieich
Tel: 06103 8025731, Mobil: 0160 6397787
pflegedienst.3eich@yahoo.com

Diakoniestation-Pflegedienste Dreieich

Evangelisch kirchlicher Zweckverband
Fichtestraße 31, 63303 Dreieich
Tel: 06013 8047580, info@dst-dreieich.de
www.diakoniestation-dreieich.de

Dignicare Pflege GmbH

Pflegedienst Dreieich
Robert-Bosch-Str. 30, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 38 83 43
kontakt.dreieich@dignicare.de
www.dignicare.de

Mobile Hauskrankenpflege Wörner GmbH

Eisenbahnstraße 11, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 27 00 668
mail@mobilehauskrankenpflege.de
www.mobilehauskrankenpflege.de

Pflegedienst 4Jahreszeiten

Heckenweg 7 A (1. OG), 63303 Dreieich
Telefon: 06103 39 22-171
kontakt@pflegedienst-4jahreszeiten.de
www.pflegedienst-4jahreszeiten.de

Johanniter Pflegedienst Dreieich

Taunusstr. 62, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 59 96 83
pflege.dreieich@johanniter.de
www.johanniter.de

Sennis Home Care

Pflegedienst mit hauswirtschaftlichen
Dienstleistungen
Frankfurter Straße 149, 63263 Neu-Isenburg
Tel. 06102 35 22 115

TinCa – ambulanter Pflegedienst Dreieich

Frankfurter Straße 24, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 57 36 112
tinca.pflegedienst@gmail.com

Soziale und hauswirtschaftliche Dienste

Agentur für Haushaltshilfe (*)

Tel: 069 247471140
kreis-offenbach@afh-he.de
Eventuell Selbstzahlung, bitte nachfragen.

AlSenioS Alltags- und Senioren-Service (*)

Stresemannring 3A, 63225 Langen
Telefon: 06103 28 02 97
info@alsenios.de, www.alsenios.de
Demenzfreundliche Seniorenbegleitung,
Entlastungsleistungen, Verhinderungspflege

Alltagsbegleitung & Haushaltshilfe Vita (*)

mobil: 0178 28 15 484
alltagsbegleitung.vita@gmail.com

AWO Kreisverband Offenbach Land e.V.

Außenstelle Langen,
Wilhelm-Leuschner-Platz 5, 63225 Langen
Telefon: 06103 20 26 200
info@awo-langen.de
www.awo-langen.de

Dignicare Pflege GmbH (*)

Pflegedienst Dreieich
Robert-Bosch-Str. 30, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 38 83 43
dreieich@dignicare.de
www.dignicare.de/standorte

DiQ Dienste im Quartier GmbH

Rathenaustraße 32, 63067 Offenbach
Telefon: 069 13 81 72-53 oder -54
Kostenlose Hotline: 0800 36 60 533
info@diq-of.de, www.diq-of.de

Heike Gerbig (*)

Pappelweg 17 B, 63303 Dreieich
Telefon Mobil: 0177 33 35 396
Telefon Festnetz: 06103 50 41 96
alltagsbegleiterdreieich@gmail.com
www.alltagsbegleitung-dreieich.de

Hilfswerk (*)

Telefon: 0800 0006 758, Mobil: 0172 4171712
kontakt@hilfs-werk.de, www.hilfswerk.de

Home Instead (*)

Alltagsbegleitung & Seniorenbetr. Tremel
Frankfurter Str. 181, 63263 Neu-Isenburg
Telefon: 06102 81 59 70
frankfurter-sueden@homeinstead.de
www.homeinstead.de/frankfurt-sued

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. (*)

Mobiler-Sozialer-Dienst
Borsigstraße 56, 63110 Rodgau
Telefon: 06106 87 100
info.offenbach@johanniter.de
www.juh-offenbach.de

Sennis Home Care (*)

Pflegedienst mit hausw. Dienstleistungen
Frankfurter Straße 149
63263 Neu-Isenburg
Tel. 06102 35 22 115

Vergissmeinnicht – Betreuung & Begleitung (*)

Roswitha Deckmann
Löwenstraße 2, 63128 Dietzenbach
Telefon: 06074 89 27 14
r.deckmann@t-online.de
www.vergiss-mein-nicht.biz

Vivacus Seniorenbetreuung (*)

Seniorenberatung Main-Kinzig, Offenbach
Mauergasse 23, 63500 Seligenstadt
Telefon: 06182 96 09 007
seligenstadt@vivacus.de u.
gunnar.schuetz@vivacus.de
www.vivacus.de/offenbach

Zjada Hauswirtschaft (*)

Im Brühl 140, 63329 Egelsbach
mobil: 0173 980 33 94

(*) gegebenenfalls ist eine Abrechnung der Dienstleistungen über die Pflegeversicherung möglich: bitte nachfragen.

Angebote für Menschen mit Demenz und Zu-/ Angehörige

Angebote im Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE

Regionale Diakonie Dreieich-Rodgau
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 98 75–16 oder –25
winkelsmuehle@diakonie-of.de
www.diakonie-of.de

- **AusZeit – Gruppenangebote für Menschen mit Demenz**
Das Angebot findet dienstags, donnerstags und freitags statt.
Kostenbeitrag. Mit Pflegegrad über die Pflegeversicherung abzurechnen.
- **Kompaktwissen Demenz**
jeweils ein Termin im Frühjahr und im Herbst, in Präsenz u. via zoom. Dauer: ca. 1,5 Stunden
- **Mit Kraft und Gelassenheit Angehörige mit Demenz begleiten**
Achtsamkeitsangebot für pflegende Angehörige (von Menschen mit Demenz) Hybride Veranstaltungsreihen.
Kostenbeitrag. Bei Einstufung ggf. über die Pflegeversicherung abzurechnen.

Selbsthilfegruppe – Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Infos: Eva Helfmann (bitte vorher anrufen)
Telefon: 06103 31 15 44
An jedem letzten Mittwoch eines Monats ab 18.00 Uhr im Stadtteilzentrum, Hegelstraße 101, 63303 Dreieich

AlSenioS Alltags- und Senioren-Service

Stresemannring 3A, 63225 Langen
Telefon: 06103 28 02 97
info@alsenios.de
www.alsenios.de
Demenzfreundliche Seniorenbegleitung, Entlastungsleistungen, Verhinderungspflege. Eine Abrechnung der Dienstleistungen über die Pflegeversicherung ist möglich.

Familientlastender Dienst

Diakoniestation-Pflegedienste Dreieich, Fichtestraße 31, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 80 47 580
info@dst-dreieich.de
www.diakoniestation-dreieich.de
Betreuung zu Hause (nur in Dreieich)

Gesundheitsförderung

AGIL: Aktiv geht's immer leichter

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 98 75-16 oder -25.
winkelsmuehle@diakonie-of.de
Regelmäßige Bewegungsförderung durch
geschulte Ehrenamtliche für Hochältere
zu Hause. Das Angebot ist kostenfrei.

Bürgerschaftliche Hilfen

Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.

Fahrgasse 7, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 98 50 50
dieuhus@t-online.de
www.dieuhus.de

Nachbarschaftsnetzwerk Götzenhain

Bürgerverein Götzenhain, Bürgertreff
Bleiswijker Straße 2, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 83 34 670 (Anrufbeantw.)
Gisela Westenberger u. Christiane Jaeger
www.goetzenhain.de, donnerstags von 15.00
Uhr bis 16.00 Uhr und nach Vereinbarung.

Besuchsdienst „RaBeZeit“

Der ehrenamtliche Besuchsdienst richtet sich an
ältere Menschen, unabhängig von Nationalität,
Religionszugehörigkeit oder Status, die zurück-
gezogen leben und sich über regelmäßigen
Besuch freuen würden. Die Ehrenamtlichen
schenken ihre Zeit und ein offenes Ohr.

Falls Sie gerne besucht werden möchten oder
ehrenamtliche Besuche übernehmen könnten,
dann wenden Sie sich bitte an:

Familienzentrum Bunte Kirche

Hegelstraße 91, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 99 57 310
familienzentrum@buntekirche.de

und/oder

Stadtteilzentrum

Hirschsprung-Breitensee
Hegelstraße 101, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 48 80 140
stadtteilzentrum@dreieich.de

Menü-Bringdienste

AWO Kreisverband Offenbach Land e.V.

Außenstelle Langen,
Wilhelm-Leuschner-Platz 5, 63225 Langen
Telefon: 06103 202 62 00
info@awo-langen.de
www.awo-langen.de

Hilfe für ältere Bürger e.V.

Hirtengasse 15, 63263 Neu-Isenburg
Telefon: 06102 23 320,
info@aeltere-buerger-neu-isenburg.de
www.aeltere-buerger-neu-isenburg.de

Johanniter Haus Dietrichsroth

Essen auf Rädern
Taunusstraße 54, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 9806-136
info-jhd@jose.johanniter.de
www.johanniter.de

Leibgericht

Essen auf Rädern, Tel: 06159 717828,
www.bestellung-leibgericht.biz

Malteser-Hilfsdienst

Telefon: 06104 40 67 918
menseservice.obertshausen@malteser.org
www.malteser-offenbach.de

**Bei örtlichen Gaststätten, Lebensmittel-
geschäften oder im Internet finden Sie
weitere Anbieter, die Ihnen Lebensmittel
und Essen nach Hause liefern können.**

Hausnotruf-Systeme

Arbeiter-Samariter-Bund

Telefon: 069 985 44 40
www.hausnotruf.asb-hessen.de

AWO Kreisverband Offenbach Land e.V.

Außenstelle Langen,
Wilhelm-Leuschner-Platz 5, 63225 Langen
Telefon: 06103 20 26 200
info@awo-langen.de
www.awo-langen.de

DRK-Kreisverband Offenbach e.V.

Herrnstraße 57, 63065 Offenbach
Telefon: 069 75 66 20 30
hausnotruf@drk-of.de
www.drk-of.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau
Telefon: 06106 87 10-68
hausnotruf.offenbach@johanniter.de
www.juh-offenbach.de

Malteser Hilfsdienst

Telefon: 06104 40 67 935
hausnotruf.obertshausen@malteser.org
www.malteser-offenbach.de

Sanitätshaus Dreieich

Hauptstraße 11, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 59 635
www.sanitaetshaus-dreieich.de

Fahrdienste

AWO Kreisverband Offenbach Land e.V.

Außenstelle Langen,
Wilhelm-Leuschner-Platz 5, 63225 Langen
Telefon: 06103 202 62 00
info@awo-langen.de
www.awo-langen.de

Fahrdienst der Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

Ludwigstraße 36, 63067 Offenbach
Telefon: 069 809096927
fahrdienst@behindertenhilfe-offenbach.de
www.bhindertenhilfe-offenbach.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Fahrdienst

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau
Telefon: 06106 871088
leitstelle.offenbach@johanniter.de
www.juh-offenbach.de

Krankenfahrten

Für die Genehmigung/Kostenübernahme einer Krankenfahrt zu einer medizinischen Untersuchung oder Behandlung wenden Sie sich bitte vorab an Ihren Arzt/Ärztin und Ihre Krankenkasse.

Dort erfahren Sie auch welche Fahrdienste für Ihre Krankenkasse zugelassen sind!

Kurzzeit-, Tages-, Langzeitpflege und Demenzwohngemeinschaft

Nachfolgend haben wir die Pflegeeinrichtungen aus Dreieich, Langen und Egelsbach aufgelistet. Weitere Adressen finden Sie unter: <https://www.pflege-navigator.de/>

DRK Senioren-Zentren gGmbH

Langen und Egelsbach

- **Seniorenzentrum mit Kurzzeit- und Tagespflege**
Frankfurter Straße 60, 63225 Langen
Telefon: 06103 91 470
empfang.szl@drk-of.de
www.drk-of.de
- **Seniorenzentrum mit Kurzzeitpflege**
Lutherstr. 14-16, 63329 Egelsbach
Telefon: 06103 20 22 13-0
info.szegelsbach@drk-of.de
www.drk-of.de

Johanniter – Haus Dietrichsroth

Altenpflegeheim mit Kurzzeit- und Tagespflege
Taunusstraße 54, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 98 060
info-jhd@jose.johanniter.de
www.johanniter.de/senioren/dreieich

Korian Seniorenzentrum Ahornhof GmbH

Seniorenzentrum mit Kurzzeitpflege
Darmstädter Straße 21 - 25, 63225 Langen
Telefon: 06103 30 11 70
ahornhof@korian.de
www.korian.de

Korian Seniorenzentrum Ulmenhof GmbH

Seniorenzentrum mit Kurzzeitpflege
Ulmenstraße 35, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 70 65 60
ulmenhof@korian.de
www.korian.de

Kursana Domizil Dreieich

Pflegeheim mit Kurzzeitpflege
Eisenbahnstraße 172, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 73 23 90
Kursana-dreieich@dusmann.de
www.kursana.de

Wohn- und Lebensgemeinschaft für Menschen mit Demenz – Ginkgo-Haus Langen

Demenz Forum Darmstadt e.V.
Heinheimerstraße 41, 64289 Darmstadt
Telefon: 06151 96 79 96
www.demenzforum-darmstadt.de

Seelsorge

Seelsorgliches Gespräch

Sprechen Sie gern Ihre Pfarrerin/Ihren Pfarrer bzw. die hauptamtlich Mitarbeitenden Ihrer Gemeinde an. Oder Sie wenden sich an die Gemeindeferentin:

Judith Pfau, Seniorensorge

Kontakt: Telefon 06154 60 85 66
seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de

**Veranstaltungen und Gruppenangebote zu
Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und
weitere Themen finden mehrfach im Jahr statt.**

Hospiz- und Palliativ-Dienste

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Borsigstraße 56, 63110 Rodgau
Telefon: 06106 8710-25
hospiz.offenbach@johanniter.de
www.johanniter.de/offenbach

Hospizgruppe Langen

Alter Weg 8, 63225 Langen
Telefon: 0172 95 85 853
langen@igsl-hospiz.de
www.hospizgruppe-langen.de

Ambulantes Palliativteam Offenbach am Sana-Klinikum Offenbach mit Standort Rödermark, Sana-Klinikum

Starkenburgring 66, 63069 Offenbach
Telefon: 069 84 05-46 73,
von 8:00 Uhr bis 17:00 Uhr
palliativteam-sof@sana.d

Trauerbegleitung

Trauerseelsorge

Evangelische Kirche Hessen u. Nassau
Tabitha Oehler
Telefon: 06150 15 182
www.trauerseelsorge.de
Freizeitangebote, Gruppenangebote und
Einzelgespräche in Weiterstadt

Telefonseelsorge

Telefon: 0800 111 0 111 und 0800 111 0 222
<https://www.telefonseelsorge.de/>
<https://online.telefonseelsorge.de/>
in Krisensituationen: Telefongespräche,
Onlinesorge, per App und
Vor Ort-Beratung:
Eschenheimer Anlage 21, 60318 Frankfurt
Telefon: 069 15 01 108

Seniorensorge Judith Pfau

Telefon: 06154 60 85 66
seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de
Gespräche und Gruppenangebote in Dreieich
seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de

Johanniter

Telefon: 06106 87 10-25
Hospiz.offenbach@johanniter.de
www.johanniter.de/offenbach
Spaziergänge u. Einzelgespräche in Dreieich,
Gruppenangebote, Trauercafé in Rodgau.

Trauerspaziergang der Johanniter

Felicitas Väth
mobil: 0173 70 55 075
felicitas.vaeth@johanniter.de
am 3. Sonntag eines Monats, 15-16 Uhr
Treffpunkt: Winkelsmühle,
An der Winkelsmühle 5, Dreieich

Trauer-Café

Friederike Geppert
Telefon: 06103 98 86 906
Christel Grimm
mobil: 0172 95 85 853
Friederike.geppert@ekhn.de
Gesprächsangebot, gerahmt von Gedichten
und Geschichten und gemeinsamem
Kaffeetrinken in Langen

AGUS (für Angehörige um Suizid)

mobil: 0176 60 27 06 83
darmstadt@agus-selbsthilfe.de
www.agus-selbsthilfe.de

Trauernde Eltern und Kinder Rhein-Main

Telefon: 06131 61 72 658
www.Eltern-kinder-trauer.de
Gruppentreffen und Gespräche in Mainz



(Foto: privat)

Ausflug ins Pompejanum in Aschaffenburg

„Wünsch Dir was“ Aktion von OP und Bürgerstiftung Dreieich

Die Ehrenamtlichen des Bürgervereins Götzenhain führen am 21.9.2023 zu einem Ausflug nach Aschaffenburg ins Pompejanum. Das Ziel war eine Ergänzung zur Fahrt auf die Saalburg im Vorjahr.

Hilfsbereit und umsichtig begleitet von Ulrich Berendt von der Bürgerstiftung Dreieich und Heinz-Georg Stöhs von der AWO erhielten wir eine kundige Führung vor Ort mit anschließender Stärkung im Restaurant Schloss Schönbusch samt kleinem Spaziergang im angrenzenden Park.

Eine rundum gelungene Freude bei freundlichem Wetter, die den Teilnehmerinnen geschenkt wurde. Dafür danken wir nicht nur der OP und der Bürgerstiftung sondern vor allem auch den Spenderinnen und Spendern, die diese Aktion großzügig unterstützten.



Dreieicher Vereine und Initiativen suchen engagierte, ehrenamtliche Mitarbeitende:

Arbeiterwohlfahrt Dreieich e.V.

AWO-Haus der Begegnung
Eisenbahnstraße 9, Sprendlingen
Mitarbeitende in der Seniorenarbeit gesucht.
Heinz-Georg Stöhs, Tel: 06103 7019358
Büro: 0157 58159338. buero@awo-dreieich.de
www.awo-dreieich.de

Artgerecht Tierschutz e.V.

Ehrenamtliche Helfer und Pflegestellen gesucht.
Alpenstraße 5a. Infos unter Tel: 06103 9887643
info@artgerecht-tierschutz.com
www.artgerecht-tierschutz.com

Behindertenhilfe Dreieich

Förderverein Behindertenhilfe Dreieich e.V.
info: Heidi Schäfer, Tel.: 06103 68768
foerderverein-bhd@gmx.de

Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.

Wir suchen für die Unterstützung von Kindern an Dreieicher Grundschulen
Lern-/Lesepatinnen und -paten.
Auskunft unter Büro-Telefon: 06103 985050
dieuhus@t-online.de

Bürgerhilfe Dreieich e.V.

Mit Spenden ermöglichen wir den Bewohnerinnen und Bewohnern im Alten- und Pflegeheim Johanniter-Haus Dietrichsroth, durch Ausflüge, z.B. Planwagenfahrten, Zoo-Palmen-garten-Restaurant-Besuche, sowie lebenserleichternde Anschaffungen, einen schönen und erlebnisreichen Lebensabend.
Weitere Informationen:
1. Vorsitzende Maritta Sauer,
Tel: 0160 98044100
info@buengerhilfe-Dreieich.de
maritta@sauer-entertainment.de
Homepage: www.buengerhilfe-dreieich.de

Bürgerstiftung Dreieich

(rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts)
Wir sind eine Anlaufstelle für alle Bürger/innen, die sich in der Jugend- und Altenhilfe engagieren möchten. Neben diversen Projekten für Jung und Alt, gibt es seit vielen Jahren immer zum Jahresende das gemeinsame Projekt „Wünsch Dir was“ mit der Offenbach-Post.
Über Ihre Ideen, Mitarbeit oder auch Spenden, würden wir uns sehr freuen.
Kontakt: Dr. Heidi Soboll, Tel: 0172 3156993
maill@buengerstiftung-dreieich.de
www.buengerstiftung-dreieich.de

Bürgerverein Buchschlag

Postfach 20 13 03, 63272 Dreieich
Kontakt: info@buergerverein-buchschlag.de
Karten für Veranstaltungen zur Zeit nur über Bürgerhaus Sprendlingen, Tel.: 06103 60000

Bürgerverein Götzenhain e.V.

Nachbarschaftsnetzwerk Götzenhain
Bürgertreff, Bleiswijker Straße 2
Nach Vereinbarung. Kontakt:
Telefon: 06103 8334670 (Anrufbeantw.)
Christiane Jaeger und Gabriele Brandner.
www.goetzenhain.de

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau

Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich
Es gibt vielfältige Betätigungsmöglichkeiten für engagierte Bürgerinnen und Bürger.
Sowohl in Projekten z.B. JoSCH oder in der Wohnberatung als auch in den AusZeit-Gruppen für Menschen mit Demenz und im Familienzentrum ist freiwilliges Engagement immer willkommen.
Wir sind auf der Suche nach einem Fahrdienst!
Kontakt: Tel: 06103 9875-16 oder 25
winkelsmuehle@diakonie-of.de
www.diakonie-of.de

Dreieich-Museum

Fahrgasse 52, Dreieichenhain sucht ehrenamtliche Mitarbeitende beim Auf- und Abbau von Ausstellungen sowie als Besucheraufsicht während der Öffnungszeiten des Museums
Kontakt: Corinna Molitor M.A.
Museumsleitung, Tel: 06103 84914
corinna.molitor@dreieich-museum.de
oder Geschichts- und Heimatverein
Dreieichenhain (GHV) Tel: 06103 8049640
www.dreieich-museum.de

Elternlotsen Dreieich

Ehrenamtliches Engagement für ein friedliches Miteinander von Menschen verschiedener Herkunftsländer, Kulturen und Religionen.
Ansprechpartnerinnen:
Veronika Martin,
Familienzentrum Bunte Kirche.
Tel: 06103 9957310,
kontakt@elternlotsen-dreieich.de
Integrationsbüro Stadt Dreieich
Laura Diaz-Lambertz,
Tel: 06103 601-218
integration@dreieich.de

Förderverein zu Gunsten der Bewohner im Alten- und Pflegeheim.

Johanniter-Haus Dietrichsroth
Tanusstraße 54. Bürgerhilfe Dreieich.
Sprechstunde donnerstags: 16.00 - 18.00 Uhr
Maritta Sauer, Tel.: 0160 98044100
maritta@sauer-entertainment.de
www.buergerhilfe-dreieich.de

Hayner Weiber e.V.

Unterstützung von kulturellen und sozialen Projekten in der Region, durch die jährlich stattfindenden Veranstaltungen: Weiberkerb am Obertor zu Pfingsten und Töpfermarkt im Burggelände, am letzten Sonntag im September. Ausführliche Informationen siehe Homepage.: www.haynerweiber.de
Kontakt: info@haynerweiber.de
Postfach 40 11 72, 63276 Dreieich

Lions-Club Dreieich

Unterstützung von gemeinnützigen und sozialen Projekten
Info: Steffen Arta, Tel.: 0170 5778070
steffenarta@gmx.de

Rotary-Club Dreieich-Offenbach

Unterstützung von gemeinnützigen und sozialen Projekten
Info: Bettina Carr-Allinson, Tel.: 069 15618059
bettina.carr-allinson@bcalaw.net

Verkehrsverein Dreieich e.V.

Kontakt: 1.Vorsitzender Rainer Otto Wolf
Poststraße 4, 63303 Dreieich
Tel: 06103 3726546, r.o.wolf@web.de



Noch ein besonderer Hinweis:

Vereinsarbeit Sport-Kultur-Betreuung

Die hier aufgeführten Dreieicher Vereine und gemeinnützigen Institutionen, suchen zu jeder Zeit ehrenamtliche Mitarbeitende. Bei Interesse wenden Sie sich ohne Scheu an einen Verein Ihrer Wahl. Siehe auch Angebote hier im Heft.

Weiterhin ist dieses Heft kein Veranstaltungskalender. Beachten Sie daher die Sonderbroschüren der Vereine und Institutionen, sowie Mitteilungen in der Presse!

STÄDT. CLUBS U. EINRICHTUNGEN

Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich engagieren wollen zur Unterstützung gesucht. Beachten Sie bitte auch die Angebote und Termine auf den Sonderseiten und auf den nachfolgenden Seiten in den entsprechenden Rubriken!

MEHRGENERATIONENHAUS „RABE“

Stadtteilzentrum Hirschsprung-Breitensee
Das Mehrgenerationenhaus RaBe (Raum der Begegnung) ist ein Ort für Jung und Alt, der von allen selbst aktiv mit Leben gefüllt und mitgestaltet werden kann. Ehrenamtliches Engagement ist hier in vielfältiger Weise möglich!
Infos und Kontaktdaten unter:
Tel.: 06103 4880140
stadtteilzentrum@dreieich.de
www.rabe-dreieich.de

HAUS FALLTORWEG

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Auskünfte und Ansprechpartner:
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979
Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650
Heinz Mahr, Tel: 06106 778155
www.dreieich.de/vv/personen

SENIORENCLUB EISENBahnSTR.

Irene Hoidn, Tel: 06103 63570
Christa Kronwitter, Tel: 06103 995826

SENIORENCLUB ZEPPELINSTR.

Ursula Seipl, Tel: 06103 66418
Irmgard Becker, Tel: 06103 2082915

SENIOREN-TANZKREIS

Angelika Sachse, Tel: 06166 241

LITERATURKREIS GÖTZENHAIN

Ulrike Glück-Löwenstein, Tel: 06103 23463

GESELLSCHAFTSTANZKREIS

Brigitte Hunkel, Tel: 06103 81713

RENTNERCLUB OFFENTHAL

Hanne Pichler, Tel: 06159 4089954

SENIORENCLUB FROHER FREITAG

Andrea Harms, Tel: 06103 601-231
Waltraud Bebert, Tel: 06103 81163

SENIOREN-SKATCLUB 93 NO SMOKING

Klaus Durniok, Tel: 0171 4007239
Walter Eckert, Tel: 06103 65951

Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE



Ort der Begegnung

Das Familienzentrum in der schön gelegenen Winkelmühle in Dreieichenhain ist Treffpunkt für die unterschiedlichsten generationsübergreifenden Angebote aus den Bereichen Bildung, Kunst und Kultur, Musik und Gesang, Gesundheit und Bewegung und bietet viele Möglichkeiten für Freiwilliges Engagement.

Im Rahmen von Kursen, Gruppen, Schulungen, Einzelveranstaltungen und Themenreihen treffen sich hier interessierte Menschen um miteinander ins Gespräch zu kommen, sich zu informieren und ihre Freizeit zu gestalten.

Alle Angebote entnehmen Sie bitte dem aktuellen Monatsprogramm. Schnuppertermine sind jederzeit möglich, sprechen Sie uns gerne an.

Auch über neue Angebote freuen wir uns sehr. Kommen Sie mit Ihren Ideen, Ihrem Talent oder Ihrem Herzensthema auf uns zu. Ein Schwerpunkt-Thema unserer Arbeit sind Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

AusZeit Gruppen für Menschen mit Demenz, begleitet von freiwillig Engagierten
Termine: DI 14.00 bis 17.00 Uhr, DO 10.00 bis 13.00 Uhr, FR 10.00 bis 13.00 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Termine: 2. Dienstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr mit Eva Helfmann, parallel zur AusZeit

„Kompaktwissen Demenz“ auch online via ZOOM, 2 x jährlich. Termine auf Anfrage

Kontakt-Telefon: 06103 9875-16 oder 06103 9857-25

E-Mail: winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de

Wir sind gerne für Sie da!



Was haben Bälle, Bäume, Tannenzapfen und Fingerübungen mit unserem Gedächtnis zu tun?



In Bewegung lassen sich unsere „grauen Zellen“ besonders gut trainieren. Geschieht dies an der frischen Luft, so kommt noch ein positiver Effekt hinzu.



Am 3. Donnerstag jeden Monats lädt das Mehrgenerationenhaus RaBe von 10 bis 11.30 Uhr zu einem geführten Gedächtnis-spaziergang in der Gruppe mit maximal 12 Teilnehmenden ein.

Gemeinsam mit anderen den ca. 2,5 km langen Weg durch die Natur zu laufen und dabei mit viel Spaß verschiedene Aufgaben zu lösen, wird für alle zu einem schönen ca. 75- bis 90-minütigen Erlebnis. Treffpunkt ist jeweils um 10 Uhr am Stadtteilzentrum.



Eine Anmeldung unter 06103 4880140 vorab ist erforderlich. Auf an das Wetter angepasste Kleidung und Schuhe ist zu achten und bei Bedarf ein Getränk mitzubringen. Bei Regen muss der Spaziergang leider ausfallen. Ansonsten gilt das Motto:

„Denk und lauf dich fit, Schritt für Schritt“,

denn Gedächtnistraining an der frischen Luft und gemeinsam mit anderen macht Spaß aktiviert die Gehirnzellen und ist effektiv.

(Fotos: privat)

Alt werden ist nichts für Feiglinge

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Begleitet von Sophie Mühlbauer.

Jeden dritten Donnerstag im Monat von
15.00 bis 16.30 Uhr.

Kostenfrei

Kontakt Telefon: 06103 9875-16 oder 25
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de

Bibelgespräche

Evang. method. Kirche, Poststr. 26
Sprendlingen, donnerstags, 15.00 Uhr
Pastor Mihal Hrcan, Tel. 06103 69330
mihal.hrcan@emk.de

kostenfrei

Bücherei

der Evang. Versöhnungsgemeinde

Buchschatz-Sprendlingen, Hegelstr. 91
donnerstags, 16.00 bis 18.00 Uhr
kostenfrei

Computer-Kurse für Anfänger

Internet - Workshop

Bürger-Aktive Die Uhus e.V.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7
Termine erfragen. dieuhus@t-online.de
Kostenbeitrag

Computer-Treff

Bürger-Aktive Die Uhus e.V.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7,
dienstags, 14.00 bis 16.00 Uhr
Tel: 06103 985050
dieuhus@t-online.de
Kostenbeitrag

Familienforscher-Treffen

Haus Falltorweg. Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Vorträge, Gespräche, Diskussionen
und Informationen
jeden 3. Donnerstags im Monat ab 15.00 Uhr.
Anfragen und Anmeldung unter
familienforscher.dreieich@arcor.de

Film-Cafe in der Gut Stub

Bürger-Aktive Die Uhus e.V.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7
Jeden letzten Mittwoch im, Mai, Februar,
September und November.
Büro Tel: 06103 985050,
dieuhus@t-online.de, kostenfrei

Film-und Video-Club

Haus Falltorweg. Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
An jedem 1. und 3. Donnerstag um 19.00 Uhr
Herr Orth, Tel: 06103 86645

Fremdsprachenangebote vhs Dreieich

Frankfurter Str.160-166. Dreieich
Arabisch, Chinesisch, Englisch, Französisch,
Italienisch, Japanisch, Koreanisch, Kroatisch,
Polnisch, Schweisch, Spanisch, Türkisch.
An verschiedenen Wochentagen,
auf verschiedenen Niveaustufen.
Kostenbeitrag. Info-Tel: 0610 3131-1313
www.vhs-kreis-offenbach.de

Freunde Sprendlingens

Verein für Heimatkunde e.V.
Veranstaltungstermine erfragen unter
Tel: 06103 67238 oder unter E-Mail:
info@freunde-sprendlingens.de
www.freunde-sprendlingens.de
ggf. Kostenbeitrag

Gebärdensprache deutsch

Vhs Dreieich, Frankfurter Str. 160-166
Montags von 18.00 bis 21.00 Uhr.
Anmeldung erforderlich. Kostenbeitrag.
Tel: 0610 3131-1313
www.vhs-kreis-offenbach.de

Gedichtspost

Info: Dieter Steinlehner
Tel: 06103 9888126
Pappadonald@web.de

Geschichts-und Heimatverein e.V. Dreieichenhain,

Fahrgasse 52, Tel: 06103 8049640
Angebote und Veranstaltungen unter:
www.dreieich-museum.de
kontakt@burg-hayn.de

Geschichtsverein Buchschlag e.V.

Buchschlager Allee 8, 63303 Dreieich
Info-Tel: 06103 4875926
geschichtsverein-buchschlag@gmx.de
www.geschichtsverein-buchschlag.de

Italienisch

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Mittwoch, 10.00 bis 12.00 Uhr,
Freitag, 10.00 bis 12.00 Uhr.
Kostenbeitrag.
Kontakt Telefon: 06103 9875-16 oder -25
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de

Jam Session - Offene Bühne für Musiker

Vereinsheim FC Offenthal
An der Sandkaut
jeden 1. Mittwoch im Monat,
Beginn 20.00 Uhr, Einlass 19.00 Uhr
Kulturverein Dreieich e.V.
Arnold Holz, 06074 68139
kulturvereindreieich@t-online.de
kostenfrei

Kochkurse Vhs Dreieich

Zu verschiedenen Themen
Frankfurter Str. 160-166, Dreieich.
In der Regel donnerstags, ab 17:30 Uhr.
Begrenzte Plätze. Voranmeldung notwendig.
Kostenbeitrag. Info-Tel: 0610 3131-1313.
www.vhs-kreis-offenbach.de

Konzert- und Theaterbesuche

Bürger-Aktive Die Uhus e.V.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7
Termine erfragen, Anmeldung erforderlich
Tel: 06103 985050, dieuhus@t-online.de
Kostenbeitrag

Kulturverein Dreieich e.V.

Info: Arnold Holz
Mainzer Straße 39, 63303 Dreieich,
Tel.: 06074 68139
kulturvereindreieich@t-online.de

Lesekreis in der Winkelsmühle

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Jeden letzten Dienstag im Monat 14.30 Uhr
Telefon: 06103 9875-16 oder -25
Fahrdienst nicht möglich!
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de

Lesungen im Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
2 x im Monat, dienstags von 15.00 bis
17.00 Uhr, abwechselnd mit Frau Hille,
Herrn Nyga und Herrn Hofmann.
Leseangebote der kleinen Haus Bibliothek.
Geöffnet bei allen Veranstaltungen.
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979
Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650

Literaturkreis Götzenhain (städt.)

Bürgertreff, Bleiswijker Straße 2
2 x im Monat, donnerstags
von 15.00 bis 17.00 Uhr.
Ulrike Glück-Löwenstein, Tel: 06103 23463
Kostenfrei

Literaturkreis bei den Uhus

Bürger-Aktive Die Uhus e.V.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7
Jeden dritten Mittwoch im Monat
um 15.00 Uhr,
Leitung: Irene Rehwald
Tel: 06103 985050
dieuhus@t-online.de. kostenfrei

Mehrgenerationenhaus „RaBe“

Raum der Begegnung
Ein buntes Programm mit und für alle
Generationen. Hegelstraße 91 - 105
Tel: 06103 4880140
stadtteilzentrum@dreieich.de
Familienzentrum Bunte Kirche
Hegelstraße 91, Tel: 06103 9957310
familienzentrum@buntekirche.de
Programm unter: www.rabe-dreieich.de

Musikschule Dreieich

HLL-Campus, Frankfurter Straße 160-166
Info: Martin Winkler, Tel.: 06103 3131-1616
buero@kulturcampus-dreieich.de

Musik und ihre Komponisten

Haus Falltorweg. Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
1 x monatlich, dienstags von 15.00 bis
17.00 Uhr, vorgestellt von Herrn Vogelgesang.
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979
Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650

Plenum im Bürgertreff

Bleiswijker Straße 2, Götzenhain
Bürgerverein Götzenhain e.V.
Jeweils am 3. Mittwoch eines Monats um
19.00 Uhr findet bei Bedarf eine öffentliche
Sitzung des Bürgervereins statt.
Gesonderte Ankündigungen im Aushang
und Internet beachten: www.goetzenhain.de

Umgang mit dem Smartphone Vhs Dreieich

Frankfurter Str. 160-166, Dreieich
PC-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene.
Office-Kurse auch für den Heimgebrauch
oder im Verein.
An verschiedenen Wochentagen.
Kostenbeitrag.
Tel: 0610 3131-1313,
www.vhs-kreis-offenbach.de

Umgang mit dem Smartphone

Haus Falltorweg. Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Kurse auf Nachfrage.
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979

Unter einem Dach

Initiative „Gemeinschaftliches Wohnen Dreieich e.V. Nicht allein und nicht ins Heim. Einbringen in solidarische Hausgemeinschaft. Buchwaldstraße 14, Dreieich-Buchsschlag
Kontakt: Brigitte Günther, Tel.: 06103 8314366
Mail: brigitte.guenther@arcor.de, oder Michael Meyer, Tel.: 0152 08687251
www.unter-einem-dach-dreieich.de

Wir machen Musik (Musiker treffen Musiker)

Bürgerverein Götzenhain, Bleiswijker Str.2
Es ist kein Unterrichtskurs, sondern ein gemeinsames musizieren mit Ihren eigenen Instrumenten und Vorlieben, wie z.B. Schlager, Volksmusik, Rock, Pop, Klassik, Jazz usw. Infos erteilt Christiane Jaeger, Tel.: 06103 8334670, oder E-Mail: bvgoetzenhain@t-online.de

Stadtbücherei Dreieich

Tel: 06103 601-165
stadtbuecherei@dreieich.de
Internet: www.stadtbuecherei-dreieich.de

Kontaktdaten und Öffnungszeiten der Stadtteilbüchereien nachfolgend:

Hauptstelle Sprendlingen

Fichtestr. 50 A (am Bürgerhaus)
Tel: 06103 601-165
Montag, Dienstag und Donnerstag:
14.00 bis 18.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 bis 14.00 Uhr
Freitag: 14.00 bis 20.00 Uhr

Dreieichenhain, Fahrgasse 28

Stadtteilbücherei
Montag: 16.00 bis 19.00 Uhr
Donnerstag: 9.00 bis 12.00 Uhr
Freitag: 15.00 bis 18.00 Uhr
Tel: 06103 985085

Götzenhain, Ringwaldstr. 13 A

Schul- und Stadtteilbücherei.
Dienstag: 16.00 bis 19.00 Uhr
Donnerstag: 9.00 bis 12.00 Uhr
Freitag: 15.00 bis 18.00 Uhr
Tel: 06103 985087

Offenthal, An der Pfaffenwiese 4

Schul- und Stadtteilbücherei
Montag: 16.00 bis 19.00 Uhr
Mittwoch: 9.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag: 15.00 bis 18.00 Uhr
Tel: 06074 3014073

Selbstlernzentrum im HLL

Stadtteilbücherei im Haus des Lebenslangen Lernens.
Sprendlingen, Frankfurter Str. 160-166
Montag, Mittwoch und Freitag:
14.00 bis 16.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag:
14.00 bis 20.00 Uhr
Tel: 06103 31312104
mhein@hll-dreieich.de
www.hll-dreieich.de

Weibelfeldschule, Am Trauben 17

Schul- und Stadtteilbücherei.
Montag, Dienstag und Mittwoch:
13.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag: 12.00 bis 15.00 Uhr
Freitag: 10.00 bis 15.00 Uhr
Tel: 06103 961856
l.hein@weibelfeldschule.de

Ausflüge für Senioren

Evang. Versöhnungsgem. Buchschlag - Sprendlingen, Hegelstr. 91
Termine erfragen, Tel: 06103 34262
Kostenbeitrag

Ausflüge für Senioren mit der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Sprendlingen, Rhönstr.1
Termine erfragen !
Vereinsbüro: 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag

Ausflüge und Wanderungen

Naturfreunde Dreieich-Sprendlingen e.V.
Treffpunkt: Naturfreundehaus,
An der Lettkaut 34, Sprendlingen
Termine erfragen:
Tel: 06103 373479, Wilhelm Scondo
info@naturfreunde-sprendlingen.de
Homepage: www.naturfreunde-sprendlingen.de

Besichtigungsfahrten mit den Uhus

Bürger-Aktive Die Uhus e.V.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7
Termine bitte der Presse entnehmen
oder im Büro erfragen ! Tel: 06103 985050
dieuhus@t-online.de, Kostenbeitrag

Feierabend-Radtouren mit dem ADFC

Treffpunkt Lindenplatz, Sprendlingen, immer freitags, abwechselnd um 18.30 und 19.00 Uhr von April bis September.
Gemütliche Touren in die nähere Umgebung zwischen 20 und 30 km.
Vorzugsweise wird auf Wald- und Wirtschaftswegen gefahren. Rast unterwegs in einer Gaststätte.
Intakte Fahrradbeleuchtung ist Pflicht.
Info bei Jörg Roggenbuck, Tel. 0160 91253791
www.adfc-dreieich.de
Kostenfrei

Seniorenfreizeit der AWO

Termin erfragen, Anmeldung erforderlich
Heinz-Georg Stöhs, Tel: 0157 58159338
buero@awo-dreieich.de
www.awo-dreieich.de, Kostenbeitrag

Tagesausflüge innerhalb Hessens

Haus Falltorweg. Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Einmal monatlich. Info unter:
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979

Tagesfahrt nach Bad König

in die Odenwald Therme mit der AWO.
Jeden zweiten Donnerstag im Monat, außer in den Ferien!
Aqua-Fit-Wassergymnastik sowie Badespaß, ca. 3-4 Std. Abfahrt 9.30 Uhr. Kerbplatz Sprendlingen. Rückfahrt ca. 15.00 Uhr.
Anmeldung erforderlich
Büro-Tel: 0157 58159338
buero@awo-dreieich.de
www.awo.dreieich.de
Kostenbeitrag

Wandern Natur-Kultur-Geselligkeit

Geführte monatliche Tageswanderungen und Radtouren. Termine erfragen.
TV Dreieichenhain, Koberstädter Straße 8.
Kontakt: Maritta und Karl-Heinz Winkel
Tel: 06103 85678. www.tvdreieichenhain.de
turnen@tvdreieichenhain.de

Wandern mit dem OWK Dreieichenhain

Die Ortsgruppe Dreieichenhain wird zum 31.12.2023 aufgelöst

Wandern mit dem OWK Sprendlingen

Großes Angebot an Tageswanderungen in drei Gruppen, von leicht bis sportlich.
Weitere Informationen unter
Tel: 06103 8044373
auf der Homepage und auch in der örtlichen Presse. Kostenbeitrag.
info@odenwaldklub-sprendlingen.com
www.odenwaldklub-sprendlingen.com

Wandern und Radtouren mit dem TVD

zu interessanten Zielen in der Region
Ab TVD Sportzentrum, Koberstädter Str. 8 Dreieichenhain.
1 mal im Monat an einem Sonntag.
Termine auf Anfrage.
Karl-Heinz Winkel, Tel. 06103 85678
wandern@tvdreieichenhain.de
Gäste willkommen.

TREFFPUNKT-ÜBERSICHT

» MONTAG:

1. Seniorentanzkreis

von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr

Gemeindeaus St. Stephan

Am Wilhelmshof 15

Kontakt:

Angelika Sachse, Tel.: 06166 241

Senioren-Skatclub 93

„No Smoking“

von 13.30 Uhr bis Ende offen.

Begegnungsstätte Zeppelinstr. 15a

Kontakt:

Klaus Durniok, Tel.: 0171 4007239

Walter Eckert, Tel.: 06103 65951

» DIENSTAG:

Gesellschaftstanzkreis

von 14:30 bis 17.00 Uhr

Bürgerhaus Clubraum 4, Fichtestr. 50

Kontakt:

Brigitte Hunkel, Tel.: 06103 81713

Rentnerclub Offenthal

Jeden dritten Dienstag im Monat

von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Sportcasino der Susgo Offenthal

Kontakt:

Hanne Pichler, Tel.: 06159 4089954

» MITTWOCH:

Seniorenclub Zeppelinstraße

von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Begegnungsstätte Zeppelinstr. 15a

Kontakt:

Ursula Seipl, Tel.: 06103 66418

Irmgard Becker, Tel.: 06103 2082915



» DONNERSTAG:

Literaturkreis Götzenhain

von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Bürgertreff Götzenhain

Bleiswijker-Straße 2

Termine siehe Sonderseite.

Kontakt:

Ulrike Glück-Löwenstein

Tel.: 06103 23463

Seniorenclub Eisenbahnstraße

von 15:00 Uhr bis 17.00 Uhr

Stadtwerke Dreieich

Eisenbahnstraße 140

Kontakt:

Irene Hoidn,

Tel.: 06103 63570

Christa Kronwitter,

Tel.: 06103 995826

» FREITAG:

Seniorenclub Froher Freitag

von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Begegnungsstätte Zeppelinstr. 15a

Kontakt:

Andrea Harms,

Tel.: 06103 601-231





(Foto: Privat)

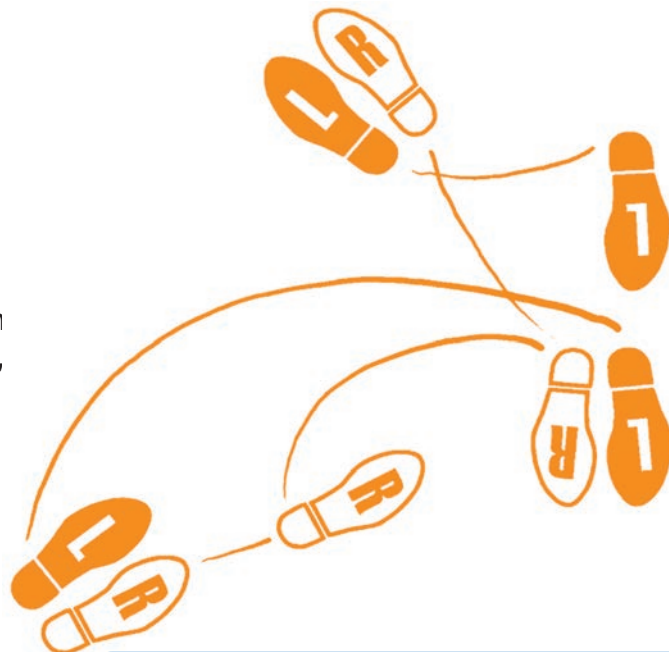
1. Seniorentanzkreis in Sprendlingen

Der Seniorentanzkreis der Stadt trifft sich montags im Gemeindehaus von St. Stephan, Am Wilhelmshof 15.

Es wird von 9.30 bis 11.00 Uhr getanzt. Danach gibt es eine Kaffeerunde.

Getanzt werden Tänze aus aller Welt in geselliger Form – im Kreis, in der Gasse, im Block und in anderen Formationen.

Gäste sind für eine Schnupperstunde immer willkommen.



Anschrift:

Gemeindehaus St. Stephan
Am Wilhelmshof 15

Termine:

Montags von 9.30 bis 11.00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Angelika Sachse, Tel: 06166-241



Skatrunde in der Begegnungsstätte

(Foto: Harald Böhm)

Senioren-Skatclub 93 „No Smoking“

Seit 1993 gibt es in Sprendlingen den Senioren-Skatclub 93 „No Smoking“.

Treffpunkt ist jeder 2. Montag im Monat in der Begegnungsstätte Zeppelinstraße 15a.

Es wird nach der deutschen Skatregel Turnierskat gespielt, immer von 13.30 Uhr bis Ende offen!

Im Dezember bei der Jahresabschlussfeier werden die besten Spieler mit Pokalen und Sachpreisen geehrt.

Haben Sie schon lange nicht mehr Skat gespielt und suchen Sie Geselligkeit? Dann sind Sie in diesem Club richtig. Damen und Herren, die gern spielen, sind hier herzlich willkommen.

Nach einem Corona-Zwischentief hat sich die Teilnehmerzahl wieder deutlich erhöht. Aber wir haben noch genügend Kapazitäten frei, insbesondere für weibliche Interessenten. Mit Frauen sind wir zur Zeit mit nur einer, leider sehr dünn besetzt. Siehe Foto.

Haben Sie keine Scheu, kommen sie einfach vorbei!

Anschrift:

Sprendlingen, Begegnungsstätte,
Zeppelinstraße 15a

Termine:

Jeder 2. Montag im Monat
Ab 13.30 Uhr. Ende offen

Ansprechpartner:

Klaus Durniok, Tel: 0171 4007239
Walter Eckert, Tel: 06103 65951



(Foto: Privat)

50 Jahre Gesellschaftstanzkreis

„Tanzbegeisterte gesucht“ Wie verbringen Sie Ihre Freizeit?

Nach einem arbeitsreichen Leben haben Sie nunmehr im Ruhestand Zeit, sich Ihre Wünsche zu erfüllen und einem Hobby nachzugehen.

Sie tanzen gerne und möchten Ihre Tanzkünste auffrischen oder erweitern. Dann sind Sie im Kreis Gleichgesinnter herzlich willkommen, verspricht die Clubleiterin des städtischen Gesellschaftstanzkreise Brigitte Hunkel.

Unter der Leitung des Trainers Birger Holtermann, lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Standard - und Lateintänze in angepasster Figurenfolge.

Nach dem Training, ab 16.00 Uhr, gibt es in geselliger Runde noch Kaffee und Kuchen.

Außerdem starten wir einmal im Jahr zu einem Tagesausflug mit dem Bus.

Neugierig geworden?
Schauen Sie einfach mal rein.
Der Einstieg, vorzugsweise für Paare,
ist jederzeit möglich.

In diesem Jahr besteht der Gesellschaftstanzkreis bereits seit 50 Jahren

Tanzen macht Freude – Musik macht froh – beides hält fit!

Anschrift:

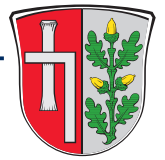
Bürgerhaus, Clubraum 4,
Sprendlingen, Fichtestraße 50

Termine:

Jeden Dienstag von 14.30 bis 17.30 Uhr

Ansprechpartnerin:

Brigitte Hunkel, Tel. 06103 81713



Fröhliches Beisammensein



bei Speis und Trank

(Fotos: privat)

Rentnerclub Offenthal

Jeden dritten Dienstag im Monat ist unser Club-Nachmittag der sehr beliebt ist, denn das Unterhaltungsprogramm ist abwechslungsreich. Unsere Clubführung um Leiterin Hanne Pichler, lässt sich immer wieder etwas tolles einfallen, so dass nie Langeweile aufkommt!

Ohne unsere ehrenamtlichen Helfer Resi Prockl, Monika Zeiske, Gretel Bayer, Peter Pichler und Hubert Zeiske, wären wir nicht das was wir sind. Eine eingeschworene Truppe auf die sich unsere Clubleiterin immer verlassen kann!

Schnuppern Sie doch einfach mal rein und sind Sie unser Gast. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht. Fröhlichkeit und lachen gehören bei uns einfach dazu, denn ein Tag ohne Lachen ist ein verlorener Tag.

Wir grüßen Sie herzlich und heißen Sie in unserer Mitte willkommen.

Anschrift:

Sport-Casino der Susgo Offenthal

Termine:

jeden 3. Dienstag im Monat,
von 15:00 bis 17:00 Uhr

Leitung und Kontakt:

Hanne Pichler,
Tel: 06159 4089954



Spiele-Nachmittag in der Begegnungsstätte

(Foto: S. Becker)

Seniorenclub Zeppelinstraße

Der Club Zeppelinstraße existiert seit 1966 und ist somit der älteste Club in Dreieich. Ganz im Sinne der Gründer, wenn auch an die heutige Zeit angepasst.

Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken, und den netten Gesprächen, gibt es immer ein abwechslungsreiches Programm.

Gemeinsam heitere Stunden zu erleben, sich auszutauschen, neue Eindrücke mit nach Hause zu nehmen ist das Ziel des Senioren-Clubs Zeppelinstraße.

Zu den Aktivitäten zählen Geburtstagsfeiern mit Musik und Gesang, Vorträge, Lesungen, Spiele, das allseits beliebte Bingo und etliches mehr.

Schauen sie doch einfach mal vorbei, Sie sind herzlich Willkommen

Vielleicht haben sie ja auch neue Ideen oder Fertigkeiten, mit dem sie das Clubleben bereichern könnten.

Anschrift:

Sprendlingen Begegnungsstätte
Zeppelinstraße 15a

Termine:

mittwochs von 14.30 bis 16.30 Uhr.

Ansprechpartnerinnen:

Ursula Seipl, Tel: 06103 66418

Irmgard Becker, Tel. 0152 08485260



Besuch der Loriot-Ausstellung in Frankfurt zum 100. Geburtstag

(Foto: Privat)

Literaturkreis Götzenhain

Altvertraut und neu entdeckt – so gehen wir auch im neuen Jahr wieder auf literarische Abenteuerreise. Und treffen uns mitten in Götzenhain, im „Bürgertreff“ zum regen Austausch.

Sicher kommt Ihnen das Sofa auf dem Foto bekannt vor? Zur Ausstellung „Ach was – Loriot zum 100. Geburtstag“ geht es nach Frankfurt ins Caricatura-Museum.

Toni Morrison (Rezitativ), Salman Rushdie (Don Quichotte), Olga Tokarczuk, Herbstneuerscheinungen und Deutscher Buchpreis haben uns beschäftigt.

Im neuen Jahr stehen Jubiläen von Kant, Kafka, Kästner, Kishon u.a. an – aus diesem Fundus, und aus den Feuilletons der Tagespresse schöpfen wir Ideen, Themen und Titel für unsere literarischen Nachmittage.

Ein Ausflug in eines der nahegelegenen Museen, nach Frankfurt, Darmstadt, Offenbach, Bad Homburg, ist wieder eingeplant.

Sie diskutieren auch gerne über Bücher und ihre Autoren? Wollen Sie mit uns auf literarische Entdeckungsreise gehen?

Sie sind ganz herzlich eingeladen zu unseren Nachmittagen in Götzenhain, Bürgertreff, Bleiswijkerstraße 2

Termine 1. Halbjahr 2024:

Do, 25.01.2024	Do, 23.05.2024
Do, 08.02.2024	Do, 13.06.2024
Do, 22.02.2024	Do, 27.06.2024
Do, 14.03.2024	Do, 11.07.2024
Do, 11.04.2024	Do, 25.07.2024
Do, 25.04.2024	

**Auskunft:
Ulrike Glück-Löwenstein
Tel: 06103 23463**





„Mit Musik geht alles besser“. Gemütliches Beisammensein in der Eisenbahnstraße

(Foto: privat)

Seniorenclub Eisenbahnstraße

Was könnte man donnerstags Nachmittag denn unternehmen?

Kommen Sie doch einfach einmal zum Seniorenclub Eisenbahnstraße.

Freude, Unterhaltung und Gemeinschaft in den Räumen der Stadtwerke.

Dort finden nämlich regelmäßig donnerstags zwischen 15.00 und 17.00 Uhr unsere Seniorennachmittage statt. Es gibt zuerst Kaffee und Kuchen und danach Unterhaltung. Zum festen Programm gehören in jedem Monat die Feier der Geburtstage des Vormonats mit Akkordeon und Gesang, am 2. Donnerstag das Bingo-Spiel.

Die übrigen Nachmittage verbringen wir mit heiteren oder lehrreichen Themen für Körper und Geist: Spiele und Rätsel, Gymnastik, interessante Vorträge, Ausflüge in die nähere und weitere Umgebung. Dabei achten wir immer darauf, dass das Ziel etwas zu bieten hat, unsere Teilnehmer aber nicht überfordert werden! Schließlich soll es allen Vergnügen bereiten.

Beliebt sind auch unsere Feste wie die Faschingsfeier, das Sommerfest, das Herbstfest und die Weihnachtsfeier. Für Ostern und Weihnachten wird etwas Hübsches gebastelt.

Manchmal gibt es auch eine Überraschung wie den Besuch von Schülern, die mittels elektronischer Technik in unseren Saal eine virtuelle Kegelbahn zauberten, auf der sich „richtig“ kegeln ließ !

Wer nicht mehr gut zu Fuß ist, kann sich vom Fahrdienst der Stadt Dreieich zu Hause abholen und auch wieder nach Hause bringen lassen. Unsere Mitglieder freuen sich jedes Mal auf den Nachmittag am Donnerstag in ihrem Club Eisenbahnstraße und würden aber auch gerne immer wieder einmal neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrüßen.

Anschrift:

Stadtwerke Sprendlingen,
Eisenbahnstraße 140

Termine:

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr

Clubleitung:

Irene Hoidn, Tel.: 06103-63570

Christa Kronwitter, Tel.: 06103-995826



Ein Nachmittag in der Begegnungsstätte mit Gesang und musikalischer Unterhaltung.

(Foto: Privat)

Seniorenclub Froher Freitag

Bei uns können Sie für ein paar Stunden den Alltag vergessen und die Seele baumeln lassen.

Sprendlingen, Begegnungsstätte Zeppelinstraße 15a
Jeden Freitag von 14.30 bis 16.30 Uhr.

Wir sind eine „große Familie“ und treffen uns alle vierzehn Tage freitags in den Clubräumen der Stadt Dreieich, zu einem gemütlichen Beisammensein.

Nach Gymnastik, Kaffee und Kuchen steht Musik auf dem Programm. Wir singen sehr gerne, vor allem Volkslieder und alte Schlager.

Auch für Geschichten, Rätsel, Spiele, Bingo und muntere Gespräche bleibt noch genügend Zeit.

Neue Clubmitglieder sind herzlich willkommen. Wir nehmen Sie gerne in unserer Mitte auf.

Schauen Sie doch einfach mal rein, und wenn es Ihnen bei uns gefällt, dann kommen Sie wieder.

Wir freuen uns auf Sie!

Ansprechpartnerinnen:

Andrea Harms, Tel. 06103 601 231

Waltraud Bebert, Tel. 06103 - 81163

Hayner Weiber

öffnen das Füllhorn – Spenden für viele Projekte



2020 Baumspende zum 50jährigen Jubiläum der AG



2018 Spende Sprudelstein an das Haus Dietrichsroth



2019 Unterstützung Zirkus Wannabe in Neu-Ilsenburg (Fotos: Privat)

Die Arbeitsgemeinschaft Hayner Weiber e.V. konnte 2023 wieder viele Projekte in Dreieich und in der Region finanziell unterstützen. Fast 10.000 Euro wurden als Überschuss bei der traditionellen Weiberkerb an Pfingsten in Dreieichenhain und beim beliebten Töpfermarkt am letzten Sonntag im September im Burggarten Dreieichenhain erwirtschaftet.

Beide Veranstaltungen wurden sehr rege besucht. „Ein herzliches Dankeschön an unsere Besucher für die Unterstützung“, so die Sprecherin des Vorstandes Christiane Dahmen- Ullmann. Wie immer wird der Reinerlös an verschiedenste Projekte gestiftet.

- Spende an die evangelische Kirchengemeinde Götzenhain für die Ausstattung des Spielplatzes Rheinstraße mit Spielgeräten für behinderte Kinder 3.000 €
- Spende an den Verein Frauen helfen Frauen Offenbach e.V. für Sitzmöbel, Außengelände des Frauenhauses in Rodgau 2.000 €
- Spende an Mehrgenerationenhaus RaBe für inklusive Kunstworkshops für Jung und Alt sowie Zuschuss zu Ausflügen für Kinder aus sozialschwachen Familien in Museen und andere Bildungseinrichtungen 1.500 €
- Spende an „Unter einem Dach – Initiative für gemeinschaftliches Wohnen Dreieich e.V.“ für die technische Ausstattung des 1.300 €
- Spende an Langener Tafel 1.000 €
- Spende an Tierheim Dreieich 500 €
- Spende an Baobab e.V. für das Senegalprojekt Schule Mont Rolland 300 €

Während der letzten 50 Jahre sind über 340.000 € von den Hayner Weibern erwirtschaftet und an ausgesuchte gemeinnützige Institutionen gespendet worden. Eine detaillierte Auflistung ist auf der Webseite: www.haynerweiber.de nachzulesen.

Über 80 Frauen und zunehmend auch Männer haben sich in der Arbeitsgemeinschaft Hayner Weiber e. V. zusammengefunden, um sich kulturell und sozial für Dreieich und die Region zu engagieren, Traditionen fortzuführen und den Gedanken der Freundschaft und Hilfsbereitschaft zu pflegen. Der Verein wurde 1970 gegründet und ist gemeinnützig anerkannt sowie politisch und religiös unabhängig. Die Hayner Weiber freuen sich über neue Mitglieder. Ausführliche Informationen finden Sie unter: www.haynerweiber.de.



Eine Erleichterung für behinderte Menschen, die neue Aufzugsanlage

(Foto: R. Theusinger)

Haus Falltorweg vor Neueröffnung

Nach monatelangen Umbauarbeiten steht das Haus Falltorweg kurz vor seiner Wiedereröffnung.

Gruppentreffen sowie Veranstaltungen können dann wieder – statt in der August-Wienand-Anlage – in gewohnten Räumlichkeiten stattfinden. Ein neu eingebauter Lift bringt z.B. Rollstuhlfahrer/innen oder sonstig körperlich beeinträchtigte Personen in die Innenräume.

Tage und Uhrzeiten für Gruppen wie Rommé, Bridge, Brettspiele, Canasta, Yoga, Familienforscher, Musikschule für Kinder bleiben wie gewohnt. Selbstverständlich gibt es auch wieder Lesungen und Vorträge, u.a. von Renate Hille und Karl Hofmann oder auch dem Frankfurter Schauspieler Detlev Nyga.

Und natürlich ist auch wieder das allseits beliebte Sommerfest in der neu angelegten Gartenanlage Falltorweg geplant.

„Neueinsteiger/innen“ sind bei allen Gruppen herzlich willkommen, ebenso wie interessierte ehrenamtliche Helfer/innen.

Für Fragen und Infos steht Herr Robert Theusinger gerne zu Verfügung.
Tel: 06155 - 8682650





Die neue einladende helle Einrichtung

(Foto: R. Theusinger)



Aktivitäten des Bürgervereins Götzenhain



Vier Bilder vom Handarbeitsbasar

(Alle Fotos: privat)

Handarbeitsbasar:

Das Wetter war unfreundlich, die Stimmung und das Interesse am Handarbeitsbasar des Bürgervereins Götzenhain am Samstag, 18.11. im Bürgertreff umso reger und fröhlicher. Und es wurde nicht nur geschaut sondern auch Tipps und Tricks ausgetauscht, Kaffee und selbst gebackener Kuchen verzehrt und die ersten Weihnachtsgeschenke aus dem vielfältigen Angebot von Strickwaren, Schmuck, Delikatessen und Papier-Kunstwerken erstanden.

Fazit: Das machen wir nächstes Jahr wieder!

Gehirntraining gefällig?

Ab 19. Januar 2024 starten wir wieder mit dem Englisch Konversations-Kreis im Bürgerverein Götzenhain. Für Interessierte und schnell Entschlossene gibt es noch einige freie Plätze ab 10.00 Uhr im Bürgertreff, Bleiswijker Straße 2. Der Kurs findet unter der Leitung des Muttersprachlers Ranjit Lee Weeratunga statt und ist für Menschen gedacht, die ihre häufig lange nicht genutzten englischen Sprachkenntnisse wieder auffrischen und verbessern möchten.

Die Kosten für die jeweils freitags stattfindenden Stunden betragen 49,- Euro für sieben Termine zu je 60 Minuten und sind vor Ort in der ersten Stunde im Voraus im Bürgertreff zu entrichten.

Telefonische Anmeldungen und eventuelle Rückfragen an:

Christiane Jaeger: 06103 – 85 999,
E-Mail: bvgoetzenhain@t-online.de





Regelmäßige Veranstaltungen:

Spielenachmittag:

am 1. und 3. Montag eines Monats
von 14.00 bis 17.00 Uhr.

Ansprechpartnerin:

Gisela Westenberger, Gabriele Brandner
Tel.: 06103 9848 82

Brunch:

Jeden zweiten Monat – immer sonntags
von 11.00 bis 14.00 Uhr

Exakter Termin jeweils kurzfristig über
Regionalpresse, Schaukasten und Internet
www.buergerverein-goetzenhain.de

Spinnkreis:

Jeden letzten Samstag im Monat
von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Ilona Methlow,
Tel.: 06103 5094072

(zur Zeit externe Treffen)

Nachbarschaftsnetzwerk:

Nachbarschaftshilfen mit Angeboten
für Menschen, die bei alltäglichen
Kleinigkeiten vorübergehend Unterstützung
aus dem Wohnumfeld benötigen.

Sprechstunden nach Vereinbarung

Tel.: 06103 8334670 (Anrufbeantworter)

Ansprechpartnerinnen:

Christiane Jaeger und Gisela Westenberger

Handarbeitskreis:

donnerstags von 10.00 bis 11.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Christiane Jaeger

Tel.: 06103 85999.

Email: bvgoetzenhain.de



Die Teilnehmerinnen Heinrich, Malchow und Kaag bei
der Vorbereitung zum Handarbeits-Basar Nov.2023.
Siehe auch Sonderseite. Foto: privat

Literaturkreis Götzenhain:

Jeweils donnerstags.

Termine siehe Sonderseite

„Die städtischen Seniorenclubs“

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Bürgertreff.

Ansprechpartnerin: Ulrike Glück-Löwenstein

Tel.: 06103 23463

Plenum:

Jeweils am dritten Mittwoch eines Monats
um 19.00 Uhr bei Bedarf.

Ankündigungen im Aushang und Internet
beachten.

www.buergerverein-goetzenhain.de

Gemeinsames Spazierengehen:

Immer mittwochs um 11.00 Uhr.

Nur bei gutem Wetter ab Bürgertreff.

English Conversation für Junggebliebene:

Freitags (ab 19.Jan.) von 10.00 bis 11.00 Uhr

Leitung Ranjit Lee Weratunga

Anmeldung über Christiane Jaeger,

Tel.: 06103 85999

Kostenbeitrag 7,- Euro pro Treffen.

Kursgebühr (7x) für 49,- Euro

Max. 10 Personen!

Musiker treffen Musiker:

Mittwochs von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Anmeldung über Christiane Jaeger,

Tel.: 06103 85999

Das Programm des Bürgervereins

sowie aktuelle Ergänzungen dazu finden
Sie im Internet unter www.buergerverein-goetzenhain.de,
in der regionalen Presse und
in unserem Schaukasten am Bürgertreff in
Götzenhain, in der Bleiswijker Straße 2

Kontakt Bürgerverein:

06103 8334670 (Anrufbeantworter)

E-Mail: bvgoetzenhain@t-online.de

www.buergerverein-goetzenhain.de

Christiane Jaeger, Gisela Westenberger

Soziale Bindung gegen Einsamkeit



Eine Hälfte des Rotary-Sozialpreises geht an die Leiter der Dreieicher Seniori/nnenclubs. Das Bild zeigt von links Christa Kronwitter, Irene Hoidn, Ursula Seipel, Bürgermeister Martin Burlon, Irmgard Becker, Rotarierinnen Susanne Delius, Ulrike Glück-Löwenstein, Klaus Durniok, Landrat Oliver Quilling, Hanne Pichler, Brigitte Hunkel und Rotary-Laudatorin Bettina Carr-Allinson. (Foto und Text: Nicole Jost)

Ehrenamtliche Leiter der städtischen Seniorenclubs mit Rotary-Sozialpreis ausgezeichnet

Landrat Oliver Quilling betont es als Schirmherr des Rotary-Sozialpreises der Clubs Dreieich-Isenburg und Offenbach-Dreieich einmal mehr: „Das Ehrenamt, die stillen Helfer, leisten einen so wichtigen Beitrag zum Zusammenhalt unserer Gesellschaft – ohne sie würde es nicht funktionieren. „Im Kreis sind rund 120.000 Menschen ehrenamtlich engagiert, fast ein Drittel aller Einwohner. Das gilt es zu würdigen. Umso schöner ist es, dass die beiden Rotary Clubs mit dem Sozialpreis immer wieder Menschen öffentlich für ihr Engagement herausstellen“, bedankt sich der Landrat bei den Preisgebern.

Seit 21 Jahren wird der Sozialpreis verliehen, seit dem Jahr 2020 werden 10.000 Euro ausgeschüttet. Für 2023 haben die sogenannten Gemeindienstbeauftragten der Rotarier erneut zwei Preisträger ausgewählt. Über 5.000 Euro dürfen sich die ehrenamtlichen Leitungen der Seniorenclubs Dreieich freuen. Insgesamt gibt es in der Stadt acht Clubs, die 150 Senioren regelmäßig als Treffpunkt nutzen. Das sind zum einen Kaffeetreffen in den Stadtteilen, aber es gibt auch Angebote zum Singen, Tanzen oder Skatspielen.

„Mit dem Sozialpreis möchten wir das bemerkenswerte Engagement und die bedeutende Arbeit würdigen, die diese Menschen leisten. Die Clubs haben zum Teil um die 30 Teilnehmer“, erläutert Bettina Carr-Allinson, im Rotary Club Dreieich-Isenburg zuständig für die sozialen Themen und Laudatorin.

Die ehrenamtlichen Leitungen, die die wöchentlichen Clubs alleine oder auch zu zweit führen, organisieren Kaffee und Kuchen, überlegen sich ein Programm und laden auch schon mal Referenten zu bestimmten Themen ein. Im Literaturkreis wird über Bücher gesprochen, im Tanzclub werden mit einem Trainer Latein- und Standard-Tänze geübt und im Skatclub wird „gereizt“ und am Jahresende der beste Spieler gekürt.

„Die Seniorenclubs haben in Dreieich eine lange Tradition, der älteste existiert seit mehr als 55 Jahren, manche der ehrenamtlichen Leitungen sind selbst schon seit über 25 Jahren in den Clubs tätig“, hebt Bettina Carr-Allinson die Kontinuität des Angebots hervor, das ohne ehrenamtliches Engagement nicht möglich wäre. Dieser Einsatz sei bewundernswert, die Clubleiter setzten Zeit und Energie ein und ermöglichten damit, dass Menschen nicht nur das Programm genießen, sondern sich auch zugehörig fühlen und Wertschätzung erfahren könnten. „Sie bieten neben Unterhaltung und Ablenkung auch soziale Bindungen und tragen damit dazu bei, die Isolation und Einsamkeit im Alter zu bekämpfen“, bedankt sich die Laudatorin.

Die Clubleiter schenken Freude, lachen gemeinsam mit den Teilnehmern und teilen Lebensgeschichten. Dadurch entstünden Momente der Geborgenheit. „Die Teilnehmer können in den Clubs für ein paar Stunden den vielleicht manchmal herausfordernden Alltag vergessen und die Seele baumeln lassen“, sagt Carr-Allinson und wünscht den Aktiven weiterhin viel Freude bei ihrer Arbeit.

Klaus Durniok, Leiter des Skatclubs, nimmt die Ehrung mit seinen Mitstreiterinnen aus den anderen Clubs entgegen, bedankt sich für die besondere Anerkennung und betont, was für eine große Überraschung der Rotary-Sozialpreis für die Clubleiter sei. „Was wir mit dem Geld machen, wie wir die 5000 Euro einsetzen, das entscheiden wir nächste Woche bei der Abteilungsleitersitzung gemeinsam. Aber wir werden es nachhaltig verwenden“, verspricht Durniok.

Der zweite Preisträger ist in diesem Jahr die Bürger/innen-Stiftung Heusenstamm, die an diesem Abend ebenfalls einen Scheck über 5000 Euro bekamen.



ADFC Radlertreff

Wirtshaus Leopold, Hauptstr. 20, Sprendlingen
Immer am letzten Dienstag im Monat
ab 20.00 Uhr
Gesellige Runde um das Thema Fahrrad und
Informationen über den ADFC Dreieich.
Jeder ist herzlich willkommen !
Info vorab unter Tel: 06103 61366
info@adfc-dreieich.de
www.adfc-dreieich.de

Alten- und Pflegeheim

Johanniter- Haus Dietrichsroth
Tanusstr. 54, Dreieichenhain
Angebote nachfragen: Tel: 06103 98060
info-jhd@jose.johanniter.de
www.johanniter.de/senioren/dreieich

Aquarell und Zeichnen

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich
Dienstag 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittwoch von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr.
Kontakt Telefon: 06103 9875-25 oder -16
winkelmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de

Akkordeon „Luftige Tasten“

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13,
mittwochs 20.00-22.00 Uhr
Tel: 06103 604666
akkordeon@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Babbel-Cafe in der „Gut Stub“

Dreieichenhain, Fahrgasse 7
1. und 3. Dienstag im Monat. 15.00 Uhr
Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.,
Tel: 06103 985050, dieuhus@t-online.de
Kostenbeitrag

Basteln im Haus Falltorweg

mit Erika Reinfelder
Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
An jedem letzten Mittwoch im Monat
um 10.00 Uhr. Anmeldung erforderlich.
Robert Theusinger, Tel: 06155 86872650
oder Klaus Reinhard, Tel: 069 863979

Bibelgespräch

Sprendlingen, Evang. method. Kirche.
Pastor Mihal Hrcan, Tel: 06103 69330
Poststraße 26
donnerstags, 15.00 Uhr
mihal.hrcan@emk.de

Bridge im Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Montags um 17.30 Uhr
Karin Litterst, Tel: 06103 665657

Bridge-Club Götzenhain

Turnierbridge, Götzenhain, Bürgertreff.
Bleiswijker Str. 2a, jeden Donnerstag,
18.30 Uhr, Paarturnier, am 3. Do. Team.
Am 4.Do. im Anschluss Treff bei Wein & Weck.
Klaus Halbauer, Tel: 06103 697622
klaus.halbauer@web.de.
Kostenbeitrag

Bridge-Club Sprendlingen

Begegnungsstätte Zeppelinstr. 15a
Donnerstags von 17.00 bis 20.00 Uhr
Info-Tel.: Andrea Harms, 06103 601-231

Boule am Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Anlage zur Zeit wegen Sanierungsarbeiten
gesperrt. Neueröffnung wird veröffentlicht!

Boule beim HSV

HSV Götzenhain, Langener Straße 69,
mittwochs 15.00 Uhr, Übungs- und
Schnupperstunden möglich.
Hannelore Och, Tel: 06103 84149
info@hsv-goetzenhain.de

Brunch im Bürgertreff

Bürgerverein Götzenhain
Jeden zweiten Monat - immer sonntags
von 11.00 bis 14.00 Uhr.
Exakte Termine jeweils kurzfristig - über
Regionalpresse, Aushang, Internet.
www.goetzenhain.de Kostenbeitrag

Bürgerhilfe Dreieich e.V. -

Förderverein - Gemischter Chor
Johanniter-Haus Dietrichsroth
Tanusstraße 3, 63303 Dreieich
Donnerstags von 16.45 bis 17.15 Uhr
Weitere Informationen:
1.Vorsitzende Maritta Sauer,
Tel: 0160 98044100
info@buergerhilfe-Dreieich.de
und maritta@sauer-entertainment.de
Homepage: www.buergerhilfe-dreieich.de
Kostenfrei

Canasta im Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat,
ab 17.30 Uhr.
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979
Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650

Chor „Carpe Musicam“

SUSGO Offenthal : Abteilung Gesang
Leitung: Dirk Eisermann
Susgo-Halle, Am Sportplatz 1-3
Montags von 19.45 - 21.15 Uhr
Info: Anja Mau, Tel: 06074 68892
maususgo@gmail.com
Homepage: www.susgo.de
Mitgliedsbeitrag

Chor „In Takt“

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9 - 13,
donnerstags von 20.00 bis 21.30 Uhr.
Tel: 06103 604666
chor@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Darts bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e. V. Frühlingsstr.1
mittwochs, 19.00 - 22.00 Uhr
freitags, 18.00-20.00 Uhr
Vereinsbüro Tel: 06103 3728428
vereinsbüro@sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Darts beim TVD

TVD Sportzentrum, Koberstädter Str. 8,
mittwochs von 20.00 bis 23.00 Uhr.
Dart-Raum im UG, Kostenbeitrag
Oliver Diener, Tel.0163 7755445,
dart@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Die Dreieicher

Freizeit und Volkstanzgruppe e.V.
Tanz- und Freizeitveranstaltungen
Monatliche Wanderungen.
Kontakt: info@diedreieicher.de

Doppelkopf im AWO-Haus

Haus der Begegnung
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9
Jeden ersten und dritten Dienstag im Monat
von 13.30 bis 17.30 Uhr
Büro Tel: 0157 58159338
buero@awo-dreieich.de
kostenfrei

Doppelkopffreunde Dreieich

„die Sprennlenger Hoschebaascher“
auch für Anfänger und Neulinge.
Jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr,
SKG-Gaststätte, Seilerstraße 9, Sprendlingen
Dieter Hahn, Tel: 06103 67705
dieter@doko-dreieich.de
www.doko-dreieich.de

Doppelkopfrunde der Uhus

Gut Stub, Fahrgasse 7, Dreieichenhain,
jeden Freitag um 15.00 Uhr
Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.
Tel: 06103 985050, dieuhus@t-online.de

Erzähl- und Lesekreis

Senioren mit Kindern
Evang. method. Kirche,
Poststr. 26, Sprendlingen,
Pastor Mihal Hrcan, Tel: 06103 69330
mihal.hrcan@emk.de

Frauenstammtisch

Ev. Erasmus-Alberus-Gemeinde
Tempelstr. 1 a, Sprendlingen,
Tel: 06103 67263
1. Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr
Kostenfrei

Gemischter Chor der SGG

SG Götzenhain 1945 e. V. e.V.
Frühlingsstraße 1 - 3, Götzenhain
dienstags, 19.00 - 21.30 Uhr
Manfred Bräuning
Vereinsbüro Tel: 06103 3728428
vereinsbüro@sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Gesellschaftstanzkreis (städt.)

Sportliches Tanzen für jedes Alter und zur
Erhaltung der geistigen und körperlichen
Fitness. Vorzugsweise Paare.
Bürgerhaus Clubraum 4, Fichtestraße 50
Immer dienstags von 14.30 bis 17.00 Uhr
Brigitte Hunkel, Tel: 06103 81713

Gesellige Nachmittage

Nicht nur für Senioren
Evang. Erasmus-Alberus-Gemeinde
Tempelstr. 1 a, Sprendlingen
Wolfgang Deißler, Tel: 06103 63100
3. Mittwoch im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr
kostenfrei

Gospelchor

Evang. Erasmus-Alberus-Gemeinde
Tempelstr. 1 a, Sprendlingen
Montags, 19.00 Uhr, kostenfrei
Chorleiter Dieter Kerz, Tel: 06103 67263

Handarbeitskreis Götzenhain

Bürgerverein Götzenhain
Gemeinsam selber machen.
Bürgertreff, jeden Donnerstag,
10.00-11.30 Uhr
Material und Ideen mitbringen.
Info: Christiane Jaeger, Tel: 06103 85999
bvgoetzenhain@t-online.de

Handarbeitskreis Sprendlingen

Begegnungsstätte Zeppelinstr. 15a
Donnerstags von 13.00 bis 15.30 Uhr
Info: Andrea Harms, Tel.: 06103 601-231

Hardanger-Gruppe der AWO

Haus der Begegnung
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9
Jeden Dienstag von 14.30 bis 17.00 Uhr
Büro Tel: 0157 58159338
buero@awo-dreieich.de

Kegeln beim HSV

HSV Götzenhain, Langener Straße 69.
Freie Termine für Seniorengruppen erfragen.
Gaststätte, Tel: 06103 7334399
info@hsv-goetzenhain.de

Kegeln bei der SUSGO

2 Kegelbahnen stehen zur Verfügung
Offenthal, SUSGO-Sportcasino
Freie Termine erfragen.
Vereinswirt Sarino Tel: 06074 70347
Kostenbeitrag

Kegeln – „Die Kugelhopser“

Bürgerhaus Sprendlingen
dienstags, alle 14 Tage, 16.00 Uhr
Adelheid Klaus, Tel: 06103 373836
Kostenbeitrag

Kreativer Kreis

AWO-Haus der Begegnung
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9
Jeden Donnerstag von 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Büro Tel: 0157 58159338
buero@awo-dreieich.de

Kunst-und Kreativwerkstatt

ehemals Lokomotive Dreieich
Bleiswijker Straße 2, Dreieich-Götzenhain
Info: Esther Bott, Tel.: 0174 7662720
lokoinfo@gmx.de

Minigolf / Bahngolf Dreieichenhain

Georg-Metzger-Minigolf-Anlage
SV 1890 e.V. Dreieichenhain
Koberstädter Straße 29. Kiosk u. Biergarten.
Öffnungszeiten von April bis Ende Oktober
Dienstags bis samstags: 14.00 bis 21.00 Uhr
Sonntags und feiertags: 10.00 bis 21.00 Uhr
Ruhetag ist montags ! Spielgebühr.
www.sv-dreieichenhain.de

Minigolf & Freiluft-Cafe Offenthal

Bahnhofstraße / Ecke Bahnübergang
Freiluft-Cafe, Getränke, Naschtüten, Imbiss.
Kaffeebüdchen ganzjährig geöffnet.
1. März bis 30. September 2021
Mittwoch bis Samstag: 14.00 bis 21.00 Uhr.
Sonntags & Feiertage: 12.00 bis 21.00 Uhr
1. Oktober 2021 bis 28. Februar 2022,
Mittwoch bis Sonntag 15.00 bis 21.00 Uhr.
www.freiluftcafe.de. Spielgebühr.

Minigolf mit den Uhus

Termine auf Anfrage
Gut Stub, Fahrgasse 7, Dreieichenhain
Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.
Büro Tel: 06103 985050,
dieuhus@t-online.de

Musikgruppe Mundharmonika u. Gitarre

Gut Stub, Fahrgasse 7, Dreieichenhain
donnerstags, 10.00-11.30 Uhr
Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.
Büro Tel: 06103 985050
dieuhus@t-online.de

Nähkreis in der Winkelmühle

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich.
Donnerstags, von 9.30 bis 12.00 Uhr
Telefon: 06103 9875-16 oder 9875-25
Kostenbeitrag, zur Zeit Warteliste.
winkelmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de

Nähen- alles was Spaß macht

Evangelische Familienbildung im Kreis OF
Im Familienzentrum Bunte Kirche
Hegelstraße 91, Sprendlingen
Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene,
Jung und Alt, Frauen und Männer.
Einstieg jederzeit möglich.
Montags von 15.00 bis 17.30 Uhr
Anmeldung und weitere Infos unter
Tel: 06074 48461 50, Kursgebühr.
Anmeldung online über:
www.familienbildung-evangelisch.de.

Ökumenischer Werkkreis

Evang. Versöhnungsgemeinde
Buchsschlag/Sprendlingen, Buchweg 10
Gemeindehaus.
Donnerstags, 10.00-12.00 Uhr
Tel: 06103 67642
kostenfrei

Rommé-Spiel AWO-Haus

Haus der Begegnung
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9
Jeden ersten Mittwoch im Monat 13.30 Uhr
Büro Tel: 0157 58159338
buero@awo-dreieich.de
kostenfrei

Rommé im Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag.
Jeden Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979
Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650

Rentnerclub Offenthal (städt.)

Abwechslungsreiche, unterhaltsame Club-
Nachmittage im Susgo Sportcasino Offenthal.
3. Dienstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
Hanne Pichler, Tel: 06159 4089954

Rummikub in der Winkelmühle

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich
Montags von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Kontakt Tel: 06103 9875-16 oder -25.
Kostenfrei.
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de

Seniorenaktivitäten bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Sprendlingen, Rhönstr. 1
Aktuelles Programm: Tel. 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de

Seniorenclub Eisenbahnstraße (städt.)

Stadtwerke Dreieich, Eisenbahnstraße 140
Lichtbildervorträge, Spiele, Ausflüge, u.v.m.
Immer donnerstags von 15.00 bis 17:00 Uhr.
Christa Kronwitter, Tel: 06103 995826
Irene Hoidn, Tel: 06103 63570

Seniorenclub „Froher Freitag“ (städt.)

Zeppelinstraße 15a, Clubräume Stadt Dreieich
Plaudern, singen, Gedichte, rätseln, uvm.
Gemütliches Beisammensein, Kaffee/Kuchen
2 x im Monat, freitags von 14.30 bis 17.00 Uhr
Andrea Harms, Tel: 06103 601-231
Waltraud Bebert, Tel: 06103 81163

Seniorenclub Zeppelinstraße (städt.)

Dreieich-Sprendlingen,
Begegnungsstätte Zeppelinstraße 15a
Plaudern, Vorträge, Spiele, Ausflüge, uvm.
Immer mittwochs von 14.30 bis 16.30 Uhr
Ursula Seipl, Tel: 06103 66418
Irmgard Becker, Tel: 06103 2082915

Seniorengruppe der Naturfreunde

An der Lettkaut 34, Sprendlingen
jeden 3. Dienstag im Monat 15.00 – 18.00 Uhr.
Weitere Angebote wie basteln, Radfahren,
wandern,
Feiern mit Live-Musik, Erlebnis-Touren.
Termine erfragen! Irene Wolf,
Tel: 06103 322653
info@naturfreunde-sprendlingen.de
Kostenfrei

Seniorenkreis und Kaffeetreff St. Laurentius

Kath. Kirchengemeinde St. Laurentius
Kirche in der Eisenbahnstraße 57
An jedem 2. Dienstag im Monat beginnend
um 14.30 Uhr mit einem Gottesdienst in der
Kirche St. Stephan. Fortsetzung bei
Kaffee und Kuchen. Kleines Programm und
Gesprächskreis. Einrichtungen in St. Stephan
sind barrierefrei! Eine vorherige Anmeldung
wäre vorteilhaft, bezüglich der Verköstigung.
Fahrdienst erfragen. Auskünfte erteilen das
Pfarrbüro: Tel. 06013 63099, Am Wilhelmshof
15-17 und Irene Hoidn, Tel. 06103 63570.

Seniorenkreis am Nachmittag

Evang. Kirchengemeinde Offenthal,
Dieburger Str. 8, Gemeindehaus
Unterhaltung, Spiele, Kultur, Kaffee u.
Kuchen,
jeden 4. Mittwoch im Monat
15:00 bis 17:00 Uhr
Gemeindebüro Tel: 06074 6013

Seniorenachmittag

Evang. Burgkirchengemeinde Dreieichenhain
Termine auf Anfrage im Gemeindebüro.
Tel: 06103 81505 oder Gemeindebrief

Seniorenachmittag

Evang. Christuskirche Fichtestr. 31,
Sprendlingen, montags, 14.30-16.30 Uhr,
kostenfrei. Büro: Tel. 06103 67156
christuskirchengemeinde.dreieich@ekhn.de
www.christuskirchedreieich.ekhn.de

Seniorenachmittag Sonniger Herbst

Gemeindehaus, Pfarrstr. 2 a, Götzenhain
Am 2. Mittwoch im Monat 15.00-17.00 Uhr
Evang. Kirchengemeinde, Tel.: 06103 81541
ev.kirchengemeinde.goetzenhain@t-online.de
Spende erbeten.

Seniorenachmittag „Bunter Nachmittag“

Evang. Versöhnungsgemeinde
Buchschlag/Sprendlingen, Hegelstr. 91
Jeden vierten Mittwoch im Monat
von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr.
Tel: 06103 34262
kostenfrei

Seniorenachmittag im AWO-Haus

Haus der Begegnung
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9
Jeden letzten Dienstag im Monat,
von 14.30 bis 17.30 Uhr
Gäste können nach Vereinbarung mit
dem AWO-Bus abgeholt werden
Anmeldung erforderlich unter
Büro-Tel.: 0157 58159338
Kostenbeitrag

Seniorentreff

Evang. method. Kirche,
Sprendlingen, Poststraße 26,
jeden zweiten Dienstag im Monat 15.00 Uhr
Tel: 06103 693303 Pastor Mihal Hrcan
Kostenfrei

Senioren-Skatclub 93 „No Smoking“ (städt.)

Begegnungsstätte Sprendlingen,
Zeppelinstr.15a
Jeden 2. Montag, 13.30 Uhr bis Ende offen.
Klaus Durniok, Tel: 0771 4007239
Walter Eckert, Tel: 06103 65951

Senioren-Tanzkreis (städt.)

Tanzkurse für Senioren jeden Alters
Gemeindesaal St. Stephan, Am Wilhelmshof 15
Immer montags von 9.30 bis 11.00 Uhr
Angelika Sachse, Tel: 06166 241

Singen mit den Naturfreunden

An der Lettkaut 34, Sprendlingen
jeden 1. Montag im Monat 19.00-21.00 Uhr
Wilhelm Scondo, Tel: 06103 373479
kostenfrei

Singkreis in der Winkelsmühle

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Gemeinsames Kaffeetrinken von
14.30 Uhr bis 15.30 Uhr und Singen mit
Chorleitung. Kostenbeitrag
Telefon: 06103 9875-16 oder -25
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de

Single-Gruppe der Uhus

Informationen und Kontakt auf Anfrage
Gut Stub, Fahrgasse 7, Dreieichenhain
Bürgeraktive Dreieich – Die Uhus e.V.
Büro Tel: 06103 985050
singles@dieuhus.de

Skatnachmittag im AWO-Haus

Sprendlingen, Eisenbahnstr. 9
Jeden ersten Mittwoch im Monat 13.30 Uhr
Büro Tel: 0157 58159338
buero@awo-dreieich.de
kostenfrei.

Skatrunde in der Winkelsmühle

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Dienstags von 14.00 bis 17.00 Uhr
Telefon: 06103 9875-16 oder -25, kostenfrei.
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de

Sonntags-Cafe in der Winkelsmühle

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Am 1.Sonntag im Monat, 14.30 bis 17.00 Uhr.
Telefon: 06103 9875-16 oder 9875-25
Offener Treff. Sende für Kaffee u. Kuchen
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de

Spiele-Nachmittag im Bürgertreff

bei Kaffee, Kuchen, Karten-u. Brettspiele
Doppelkopf . Bürgerverein Götzenhain
Bürgertreff, am 1. u. 3. Montag eines Monats
von 14.00-17.00 Uhr, Kostenbeitrag
Info: Gisela Westenberger, Tel: 06103 984882
und Gabriele Brandner.
bvgoetzenhain@t-online.de

Spinnkreis Götzenhain

Handspinn Gilde - Arbeit am Spinnrad
Bürgerverein Götzenhain
Bürgertreff, jeden letzten Samstag im
Monat von 14.00-17.00 Uhr, Kostenbeitrag.
Zur Zeit extern!
Info: Ilona Methlow, Tel: 06103 5094072
bvgoetzenhain@t-online.de

Spiele-Nachmittag in der „Gut Stub“

Skat, Scrabble, Canasta usw.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7
jeden 2. und 4. Montag im Monat
um 14.00 Uhr
Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.
Tel: 06103 985050, dieuhus@t-online.de
kostenfrei

Sprendlinger Spaziergänge

Sprendlingen, Evang. method. Kirche,
Konrad-Adenauer-Str. 27
donnerstags, 14.00 Uhr
Tel: 06102 51910
Kostenfrei

Sprendlinger Kirchenchor

Evang. Christuskirchengemeinde Dreieich
Fichtestraße 31, Dreieich-Sprendlingen
Tel: 06103 67156
Chorproben immer dienstags von
19.00 Uhr bis 20.30 Uhr im Gemeindehaus
Chorleiter: Sebastian Munch
Kostenbeitrag

Sprendlinger Stammtisch

jeden 1. Montag im Monat in der Gaststätte Herrnbrod-Ständecke, Hauptstraße 29, Sprendlingen, ab 18.00 Uhr
Info Alfred Löffler, Tel: 06103 67587
alf.loeffler@online.de

Stadtteil-Spaziergang Götzenhain

Nachbarschaftsnetzwerk des Bürgervereins Götzenhain.
Ganzjährig, jeden Mittwoch um 11.00 Uhr ab Bürgertreff, Bleiswijker Str. 2
Danach eventuell Einkehr in eine nahe- liegende Gaststätte. Anmeldung nicht erforderlich. Nur bei trockenem Wetter und nicht an Feiertagen! Informationen befinden sich am Aushang des Bürgervereins in der Bleiswijker Straße 2

Stadtteil-Spaziergang Sprendlingen

von März bis Dezember, jeden Freitag um 11.00 Uhr, ab Stadtteilzentrum, Hegelstr. 101
Nicht an Feiertagen. Bei schlechtem Wetter Alternativangebot in den Räumen des Stadtteilzentrums. Anmeldung nicht erforderlich. Nach dem Spazierengehen gibt es dort dann ein kleines Mittagessen. Kostenbeitrag für das Essen.

Strick- und Bastelkurse bei der AWO

Haus der Begegnung
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9
Jeden zweiten Donnerstag im Monat. Anmeldung erforderlich.
Büro-Tel.: 0157 581593388
buero@awo-dreieich.de
Kostenbeitrag

Tanztee im Haus Dietrichsroth

Im Cafe Johanniter-Haus Dietrichsroth. Taunusstraße 54, Dreieichenhain.
Mit Kaffee, Tee, Kuchen und Leckereien. immer von 15.30 bis 17.30 Uhr.
Die Termine für das 2. Halbjahr 2023 standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest und sind bitte telefonisch zu erfragen.
Telefon: 06103 98060
info-jhd@jose.johanniter.de
www.johanniter.de/seniore/dreieich

Notizen

Area with horizontal dotted lines for taking notes.

Aktuelles Angebot bei der Stadt Dreieich im Quartier

Ergänzende unabhängige Teilhabe-Beratung (EUTB)

UNABHÄNGIG BERATEN –SELBSTBESTIMMT TEILHABEN

Das Beratungsangebot richtet sich an alle Menschen mit (voraussichtlich eintretender) Beeinträchtigung, chronisch Erkrankte, deren Angehörige und andere Interessierte.

Menschen mit Beeinträchtigung haben ein Recht auf Selbstbestimmung und umfassende Teilhabe an allen Bereichen des Lebens. Sie sollen selbst entscheiden können, wie sie leben möchten. Dazu ist es wichtig zu wissen, welche Unterstützungs- und Wahlmöglichkeiten es gibt.



Annedore Wagner-Schubert
(Beraterin/Dipl.Sozialarbeiterin)

Die EUTB Beratung übernimmt eine Lotsenfunktion, um die Ratsuchenden bei diesem Prozess zu unterstützen. Dabei können Themen aus allen Bereichen des Lebens, wie Freizeitgestaltung, Bildung, Arbeit, Assistenz, Mobilität oder Hilfsmittel, aufgegriffen werden. Daneben helfen die BeraterInnen auch ganz prak

Anträgen. Menschen, die nicht mobil sind, werden auch zuhause beraten.

Die Teilhabeberatung arbeitet nach dem Grundsatz „Eine für Alle“, d. h. jedes Beratungsangebot ist Ansprechpartner für alle Anfragen und für alle Beeinträchtigungsformen.

Die kostenlose Beratung findet auf Augenhöhe statt, immer mit dem Ziel die Selbstbestimmung zu stärken. Um diesem Anspruch gerecht zu werden, sind die BeraterInnen größtenteils Peers, d. h. sie selbst oder ihre Angehörigen haben eine Beeinträchtigung.

Die EUTB stellt eine Ergänzung zu bereits bestehenden Angeboten dar und ist unabhängig von Trägern, die Leistungen erbringen. Sie sieht sich niemandem gegenüber verpflichtet, außer den Personen die in die Beratung kommen.

Annedore Wagner-Schubert

Tel.: 0151 / 67 78 07 40

E-Mail: wagner.eutb@dmsg-hessen.de

Quartiersbüro (Gemeinschaftsraum)Dreieich

Hainer Chaussee 53b

63303 Dreieich

Bürozeiten: immer dienstags von 9:00 bis 13:00 Uhr, 9:00 bis 11:00 Uhr offene Sprechstunde, danach mit Terminvereinbarung, Hausbesuche möglich



Bürger-Aktive Dreieich Die UHUS e.V.

Fahrgasse 7 (Gut Stub) · 63303
Dreieichenhain
Telefon 06103 985050 · Fax 06103 833358
E-Mail dieuhus@t-online.de
Internet www.dieuhus.de

Neuer Vorstand der Uhus



Vorsitzender Lothar Pape (Bild links) hat sich nach 24 Vorstands-jahren bei den Uhus zurückgezogen und wurde von Bürgermeister Martin Burlon verabschiedet.

Nachfolger von Lothar Pape wurde sein bisheriger Stellvertreter Henning Rüdts von Collenberg.

Auf dem Bild unten, hintere Reihe v.l.: Hildegard König, Sophie Mühlbauer, Frederick Bahl, Ingolf Zielinski.
Vordere Reihe v.l.: Maria Berger, Henning Rüdts von Collenberg und Irmgard Ladwig.



Bürger-Aktive Dreieich

Die UHUS e.V.

Fahrgasse 7 (Gut Stub) · 63303 Dreieichenhain
Telefon 06103 985050 · Fax 06103 833358
E-Mail dieuhus@t-online.de
Internet www.dieuhus.de



Füreinander und Miteinander

Die Uhus sind eine Solidargemeinschaft von jung gebliebenen Menschen, die sich seit 1994 mit den verschiedensten privaten und beruflichen Erfahrungen gegenseitig unterstützen, Schülern an Grundschulen beim Lesen und Lernen helfen und in vielen Bereichen gemeinsam aktiv sind.

Für einen Jahresbeitrag von nur 12,- Euro können Sie als Mitglied selbst Hilfe anbieten oder erhalten.

Die ehrenamtliche Hilfe wird mit Punkten (Zeitgutschriften) belohnt. Wer nicht aktiv helfen und keine Zeitpunkte erarbeiten kann, zahlt eine kleine Spende

HILFE AUF GEGENSEITIGKEIT

Die Uhus stehen ihren Mitgliedern bei, wenn sie bei vielen kleinen Dingen des Lebens Hilfe brauchen. Sie

- begleiten zum Arzt oder zu Behörden (auch mit dem Auto), zum Einkaufen oder Spazieren gehen
- erledigen einfache handwerkliche Dinge
- unterstützen im Haus(halt)
- helfen beim Schriftverkehr und übernehmen Organisatorisches
- leisten Gesellschaft durch Zuhören oder Vorlesen

HELFEN OHNE RISIKO

Alle Mitglieder, die sich im Auftrag des Vereins freiwillig und unentgeltlich engagieren, sind durch die Betriebshaftpflichtversicherung, die berufsgenossenschaftliche Unfallversicherung und durch die Dienstreise-Fahrzeugversicherung abgesichert.

COMPUTER-TREFF

Hilfe für Smartphone und PC
Jeden Dienstag 14.00-16.00 h
Gerne stehen unsere Spezialisten zur Verfügung, auch Nicht-Mitgliedern.



Die Gut Stub in Dreieichenhain

FREIZEITGESTALTUNG – Das Vergnügen kommt nicht zu kurz.

Neben mehreren Ausflügen im Jahr sowie Theaterfahrten gibt es in der Gut Stub in Dreieichenhain Einrichtungen wie

das Babelcafé	jeden 1. und 3. Dienstag um 15.00 h
den Spielenachmittag	jeden 2. und 4. Montag ab 14.00 h
die Mundharmonika/Gitarrenstunde	jeden Donnerstag 10.00 h
die Doppelkopfrunde	jeden Freitag um 15.00 h
den Literaturkreis	jeden 3. Mittwoch im Monat um 15.00 h
das Filmcafé	jeden letzten Mittwoch um 15.00 Uhr im Mai, Februar, September und November

Die **Nordic Walker** treffen sich jeden Dienstag um 09.30 Uhr (Sommer) bzw. 10.00 Uhr (Winter) am Friedhof Dreieichenhain.

In den Sommermonaten treffen sich die **Minigolfer** zwei Mal im Monat.

Recht aktiv ist auch die **Single-Gruppe** (singles@dieuhus.de) die einmal im Monat zusammen kommt.

FÜR ALLE VERANSTALTUNGEN WIRD UM ANMELDUNG GEBETEN!

INFORMATION UND ANMELDUNG zu den Veranstaltungen erhalten Sie Tel. 06103 985050 (mit Anrufbeantworter) oder persönlich im Uhu-Büro: jeweils Montag, Dienstag und Donnerstag, von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wenn Sie helfen wollen, Hilfe benötigen oder an unseren Veranstaltungen teilnehmen wollen.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

AGIL: Aktiv geht's immer leichter

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Regelmäßige Bewegungsförderung durch
geschulte Ehrenamtliche für Hochältere zu
Hause. Kontakt Tel: 06103 9875-16 oder -25.
Kostenfrei.
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de

Aikido – Kampfkunst beim TVD

TVD Sportzentrum, Koberstädter Str. 8,
TV 1880 Dreieichenhain.
Dienstags, 18.30-21.00 Uhr
Kontakt: Eric Bizet, 06103 699666
aikido@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Aktiv & Fit bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13,
montags von 18.00 bis 19.00 Uhr
Kontakt Tel. 06013 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Aktiv & Fit mit 60+ bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3
Montags, 10.30 - 11:30 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de
www.sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Aktiv & Fit bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Kursraum, Sprendlingen, Rhönstr.1
Montags von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr.
Vereinsbüro: 06103 8331690
Vereinsbeitrag

Aquafitness (September bis April)

Hallenbad Dreieich-Sprendlingen
SKG Sprendlingen.
Dienstags 17.30–18.15 Uhr
Tel. 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Sonderkursgebühr

Aquafitness Kurse (September bis April)

Schwimmgemeinschaft SG Dreieich.
SV Dreieichenhain, TV Dreieichenhain und
STG - Sprendlinger Turngemeinde.
Hallenbad Dreieich-Sprendlingen.
Donnerstags 18.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Thomas Köpp, Tel: 06074 728885
sg-dreieich@t-online.de
Kursgebühr, ermäßigt für Vereinsmitglieder.

Aquajogging (September bis April)

Hallenbad Dreieich-Sprendlingen
SKG Sprendlingen.
Dienstags 18.15–19.00 Uhr
Tel. 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Sonderkursgebühr

Bauch-Beine-Po und Bodystyling

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
SVD-Clubhaus, Im Haag 1, Dreieichenhain.
Dienstags von 10:30 bis 11:30 Uhr
Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag, vergünstigt für
Vereinsmitglieder

Beweglich bis ins hohe Alter

Seniorenarbeit der Stadt Dreieich
Bewegungseinheiten und Schwierigkeitsgrad
werden individuellen Bedürfnissen angepasst.
Jeden Dienstag von 14.00 bis 15.00 Uhr.
Begegnungsstätte Zeppelinstr.15a,
Sprendlingen
Anmeldung erforderlich bei Erika Reinfelder
unter Tel.: 06103 82535. Kostenbeitrag.

Bewegungs- und Entspannungsangebote

Vhs Dreieich, Frankfurter Str. 160-166
Reiki, Tai Chi Chuan, Yoga (verschiedene Stile)
Wirbelsäulengymnastik, Pilates,
Sanfte Gymnastik, Mobilitätstraining,
an verschiedenen Wochentagen,
zu unterschiedlichen Tageszeiten.
Siehe auch Programmheft der VHS
Kostenbeitrag. Tel: 0610 3131-1313,
www.vhs-kreis-offenbach.de

Body-Workout bei der SUSGO

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.
Donnerstags von 17.30 bis 18.30 Uhr
Info: Barbara Wattig, Tel.: 0175 3897337
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag oder 10er-Karte

Body Fit - Kopf frei

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
Turnhalle Ludwig-Erk-Schule, Dreieichenhain.
Dienstags von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr.
Musik an und los geht's. Die Sportwissen-
schaftlerin Katharina Wissler hält euch mit
einem Mix aus funktionellen Kraftübungen
und HIIT fit.
Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag, vergünstigt für
Vereinsmitglieder

Bogenschießen beim HSV

HSV Götzenhain, Langener Straße 69
Schnupperstunden nach Absprache.
Norbert Och, Tel: 06103 84149

CrossXWork bei der SUSGO

SUSGO Offenthal
PK-Halle, Friedhofstraße
Mittwochs von 18:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Info: Björn Köhler, Tel. 0152 59918236
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1
Mittwochs von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Info: Christine Haller, Tel. 06074 1213
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag oder 10er-Karte

Faszien, Rücken & Mehr

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13,
donnerstags, 18.30-19.25 Uhr
Kontakt Tel. 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Fitness für Frauen

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.
Mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr
und von 10.00 bis 21.00 Uhr
Info: Björn Köhler, Tel.: 0152 59918236
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag

**Fit bis ins hohe Alter
für Frauen und Männer.**

HSV Götzenhain, Langener Str.69,
montags von 10.15 bis 11.15 Uhr
Ilona Kaut, Tel: 06103 85923
I.Kaut@gmx.de
Kostenbeitrag

Fit im Alter

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.
Dienstags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Info: Oswald Eck, Tel.: 0151 10816088
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag oder 10er -Karte

Fit 4 life bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3
Montags, 17.00-18.00 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbüro@sggoetzenhain.de
www.sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

**Funktions-Gymnastik ganzheitlich
für Frauen und Männer.**

HSV Götzenhain, Langener Str.69,
montags von 9:00 bis 10:00 Uhr
Ilona Kaut, Tel: 06103 85923
I.Kaut@gmx.de
Kostenbeitrag

Funktions-Gymnastik für Frauen

HSV Götzenhain, Langener Straße 69,
mittwochs, 19.30-20.30 Uhr
Michaela Walther, Tel: 06103 5097982
Ilona Kaut, Tel: 06103 85923
I.Kaut@gmx.de
Kostenbeitrag

Männerymnastik ganzheitlich

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
TVD Turnhalle, Großer Saal, EG, dienstags von
11.00-12.00 Uhr
Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Fitness Light

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13
Dienstags, 10.00 bis 10.45 Uhr
Kontakt Tel: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Fitnessgymnastik für Senioren und Paare

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
TVD-Halle, Kleiner Saal, 1. OG (Treppe)
Mittwochs von 17.15-18.15 Uhr
Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Fitness und Bewegung

Evangelische Familienbildung im Kreis OF
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelmühle 5, Dreieichenhain
Fortlaufend jeden Dienstag von
19.00 bis 20.00 Uhr, Dauer 10 x 1 Stunde
Einstieg ist jederzeit möglich.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung,
warme Socken und eine Matte.
Anmeldung und weitere Infos unter
Tel: 06103 3007825 oder online über:
www.familienbildung-langen.de
Kursgebühr

Fitness -Total Body für Frauen + Männer

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
SVD-Clubhaus, Dienstags, 9.00-10:00 Uhr
Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag, vergünstigt für
Vereinsmitglieder

Fitness -Total Body 2 für Frauen + Männer

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
Turnhalle der Ludwig-Erk-Schule, Donnerstags
von 20.30 bis 21.30 Uhr
Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag, vergünstigt für
Vereinsmitglieder

Funktionsgymnastik bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Spredlingen, Rhönstr.1.
Donnerstags von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr
Vereinsbüro: 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag

Funktionsgymnastik für Frauen 50+ Nach klassischer Art

TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8
Großer Saal, EG, dienstags u. donnerstags
von 9.30-10.30 Uhr
turnen@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Frühsport für Jeden bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Spredlingen.
Montags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Vereinsbüro, Tel.: 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag

Ganzheitliches Rückentraining beim HSV

HSV Götzenhain, Langener Str. 69
Montags: Neueinsteiger: 18.00-19.00 Uhr.
Montags: Fortgeschrittene 19.10-20.25 Uhr.
Ilona Kaut, Tel: 06103 85923
I.Kaut@gmx.de
Kostenbeitrag

Gesellschaftstanzkreis (städt.)

Sportliches Tanzen für jedes Alter und zur
Erhaltung der geistigen und körperlichen
Fitness.
Vorzugsweise Paare.
Bürgerhaus Clubraum 4, Fichtestraße 50
Immer dienstags von 14.30 bis 17.00 Uhr
Brigitte Hunkel, Tel: 06103 81713

Gesund und Fit bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingsstr.1-3
Freitags, 09.00-10.30 Uhr
Vereinsbüro, Tel. 06103 3728428
vereinsbuero@sngoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Gymnastik am Morgen für Jeden SKG

SKG Spredlingen, Seilerstr. 9-13.
Donnerstags 9.00 bis 9.55 Uhr
Kontakt Tel.: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Faszientraining, Strech&Relax

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
SVD-Clubhaus, Dienstags, 11:45-12:45 Uhr
Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag, vergünstigt für
Vereinsmitglieder

Gymnastik-Mix modern für Frauen

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
TVD-Halle, Koberstädter Str. 8,
Dienstags,19.00-20.00 Uhr o. 20.00-21.30 Uhr
Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Gymnastik für Senioren

Alberus-Erasmus-Kirche,
Tempelstraße, Spredlingen,
dienstags, 10.00 bis 11.00 Uhr

Gymnastik für Senioren

DRK-Kreisverband Offenbach e.V.
Spredlingen, Begegnungsstätte
Zeppelinstraße 15a.
Donnerstag von 10.30 bis 11.30 Uhr.
Frau Falkenberg, Tel. 06102 329786

Gymnastik auf dem Stuhl für Senioren

Evangelische Familienbildung.
Im Gemeindehaus der Evangelischen Kirche
Offenthal, Dieburger Str. 8
Donnerstags von 14:00 bis 15:00 Uhr
Elke Weis: Tel.06074 5795
www.familienbildung-evangelisch.de

Gymnastik für Senioren 90+ mit Ilona Kaut

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich
Mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr
im Saal der Winkelmühle, 1.OG, barrierefrei.
Tel: 06103 9875-16 oder -25. Kursgebühr
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de

Gymnastik für die Wirbelsäule 50+ beim HSV

Für Frauen und Männer.HSV Götzenhain,
Langener Straße 69,
Mittwochs von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr
Ilona Kaut, Tel. 06103 85923
i.kaut@gmx.de. Kostenbeitrag

Gymnastik Bauch-Beine Po beim HSV

Für Frauen und Männer.
HSV Götzenhain, Langener Str. 69
donnerstags, 18.30-19.30 Uhr
C. Herzberger-Bieber, Tel: 06103 985933
info@hsv-goetzenhain.de
Kostenbeitrag

Gymnastik 60+ bei der SUSGO

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3
Donnerstags von 15.30 bis 16.30 Uhr.
Info: Anja Mau, Tel: 0179 5168871
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag oder 10er-Karte

Gymnastik für die Wirbelsäule

bei der SUSGO
Rückentraining sanft und effektiv.
Für Damen und Herren
SUSGO Offenthal
Susgo-Halle, Am Sportplatz 1-3
donnerstags, 18.45-19.45 Uhr
Info: Helga Leyer, Tel: 06103 82353
verein@susgo.de
Homepage: www.susgo.de
Mitglieds- oder Blockbeitrag

Herzsport - Rehasport bei der SKG

Halle Konrad-Adenauer-Straße
(ehemals VHS) SKG Sprendlingen.
Montags 20.00-22.00 Uhr
Tel. 0177 7994900 – Wolfgang Schmitt
Sondergebühr

Hockergymnastik bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13
Montags 9.30 bis 10.15 Uhr
Kontakt Tel: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Hundesport

Verein der Hundefreunde
Diverse Veranstaltungen. Termine erfragen
Elke Beutel, Tel: 06103 70642888
Kostenbeitrag

Hundesport

Verein der Hundefreunde e.V.
Offenthal, An der Sandkaut,
dienstags, donnerstags, sonntags,
Uhrzeit bitte erfragen. Kostenbeitrag.
Jörg Kaut, Tel: 06074 5471

Jedermannsport 50+ bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
Schule am Hengstbach
Donnerstags (außer in den Ferien)
von 18.00 bis 20.00 Uhr,
jedermann@stg1848.de
Vereinsbeitrag

Koordination & Balance bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingsstr.1-3
donnerstags, 9.00-10.00 Uhr
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
vereinsbuero@sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Körperwahrnehmung

1.Sprendlinger Judo-Verein
Buchsschlag, Selma - Lagerlöf - Schule,
montags, 19.00 Uhr
Barbara Schwara, Tel: 06103 69357
info@sprendlinger-judoverein.de
Kostenbeitrag

Line Dance mit Maritta bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstraße 9-13
Montags von 20.00 bis 21.30 Uhr,
für Fortgeschrittene.
Dienstags von 8:45 bis 9.45 Uhr,
für Frühaufsteher/innen..
Dienstags von 15.45 bis 17.00,
für Anfänger
Dienstags von 17.00 bis 18.15 Uhr,
für Fortgeschrittene, Anfänger und
Wiedereinsteiger.
Information und Anmeldung bei
Maritta Sauer, Tel: 0160 98044100
skg-linedance@sauer-maritta.de
Mitgliedsbeitrag

Line Dance beim TVD

TV Dreieichenhain Koberstädter Str. 8.
Kleiner Saal, 1.OG Treppe)
Dienstags, 19.00-20.00 Uhr
freitags, 10.00-11.00, 11.00-12.00 Uhr
und 17.15-18.30 Uhr
tanzen@tvdreieichenhain.de

Lockere Gymnastik

Fit und froh ins Wochenende
für Frauen und Männer
TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8,
Kleiner Saal, 1.OG (Treppe)
Samstags, 11.00-12.00 Uhr
turnen@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Nordic Walking mit den Uhus

Bürger-Aktive Die UHUS e.V.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7,
jeden Dienstag, Sommerzeit: 9.30 Uhr.
Winterzeit: 10.00 Uhr. Kostenfrei.
Treffpunkt Friedhof Dreieichenhain
Tel: 06103 985050. dieuhus@t-online.de

Nordic Walking

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
SVD-Clubhaus, Im Haag 1, Dreieichenhain.
Montags von 9.00 bis 10.00 Uhr
Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Nordic -Walking bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
Parkplatz Seegewann, verlängerte
Fichtestraße
in Sprendlingen. Dienstags und donnerstags
von 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr.
laufsport@stg1848.de Vereinsbeitrag

Pilates meets Faszienyoga

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13.
Donnerstags 10.05 bis 11.00 Uhr
Kontakt Tel.: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Pilates bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingsstr.1-3
Dienstags, 10.30 - 11.30 Uhr
Tel. Vereinsbüro, 06103 3728428
vereinsbuero@sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Rückengymnastik mit Elementen des Pilates

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
Turnhalle Ludwig-Erk-Schule, Dreieichenhain.
Jeden Dienstag von 20.30 bis 21.30 Uhr, bringt
die Sportwissenschaftlerin Katharina Wissler
euren Rücken wieder in Schwung. Finde deine
Körpermitte und tue deinem Rücken etwas
Gutes!
Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag, vergünstigt für
Vereinsmitglieder

Pilates bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13
Dienstags, 18.45 bis 19.40 Uhr
Kontakt Tel. 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Power-Fitness-Workout

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
Turnhalle Ludwig-Erk-Schule, Dreieichenhain.
Donnerstags von 19.30 bis 20.30 Uhr
heißt es, Musik an und auspowern.
Die Sportwissenschaftlerin Katharina Wissler
hält euch mit einem Mix aus funktionellen
Kraftübungen und HIIT fit.
Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Vereinsmitgliedschaft.

Prellball für Hobbyspieler

TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8,
Großer Saal EG.
Dienstags von 12.00-13.00 Uhr
turnen@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Qi Gong

Die traditionelle chinesische Gymnastik.

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
TVD-Halle, Koberstädter Str. 8, Raum
Waldblick, 2.OG (Treppe)
Montags von 10.00-11.30 Uhr
Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag, vergünstigt für
Vereinsmitglieder

Radfahren ab Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Mit dem Dreieicher Hobby-Radlerteam.
Jeden Dienstag um 14:00 Uhr.
Info: Tel: 06150 83169 und 06150 84063
Infos unter Tel: 06103 322721
Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650

Radwandern mit dem OWK Sprendlingen

Tagestouren zwischen 40 - 50 km im
Rhein-Main-Gebiet und Umgebung,
von April bis Oktober, 1 mal im Monat,
sonntags.
Start ist immer um 9.30 Uhr am Hooscheboa-
Brunnen, Lindenplatz, Sprendlingen.
Kostenfrei.
Odenwaldklub Sprendlingen e.V.
Leitung: Werner Bachmann, Tel: 06103 322439
info@odenwaldklub-sprendlingen.com
www.odewaldklub-sprendlingen.com

Reha-Sport bei Diabetes STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.
Das Angebot ist noch im Aufbau, bei
Interesse bitte melden.
Anke Schmidt-Hiel, Tel.: 06103 9079079
rehasport@stg1848.de,
www.rehasportdreieich.de, Vereinsbeitrag

STG Angebote für Senioren



Fitness & Gesundheit

Rückenkurse Sturzprävention

Aktiv und Fit Wirbelsäulengymnastik

YOGA Funktionsgymnastik

REHA Sport Herzsport
Seniorenaktivitäten

Jedermannsport Laufsport

Musik Tischtennis

Details zu den Stunden finden Sie auf www.stg1848.de
oder rufen Sie uns an: 06103-8331690

Spredlinger Turngemeinde 1848 e.V.
Rhönstraße 1 63303 Dreieich
Telefon 06103 8331690
www.stg1848.de

Reha-Sport - Herzsport bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Spredlingen.
Mittwochs von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr.
Anke Schmidt-Hiel, Tel.: 06103 9079079
rehasport@stg1848.de,
www.rehasportdreieich.de, Vereinsbeitrag

Reha-Sport für Orthopädie bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Kursraum, Rhönstr.1, Spredlingen:
Dienstags von 9.00 bis 9.45 Uhr, 10.00 bis
10.45 Uhr und 11.00 bis 11.45 Uhr.
Donnerstags von 9.00 bis 9.45 Uhr.
Freitags von 9.00 bis 9.45 Uhr und
11.00 bis 11.45 Uhr.
Heinrich-Heine-Schule, kleine Halle:
Dienstags von 18.00 bis 18.45 Uhr und
19.00 bis 19.45 Uhr.
Anke Schmidt-Hiel, Tel.: 06103 9079079
rehasport@stg1848.de,
www.rehasportdreieich.de, Vereinsbeitrag

Reha-Sport bei Krebserkrankungen STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Spredlingen.
STG-Kursraum, Rhönstraße 1.
Mittwochs um 17.00 Uhr
Anke Schmidt-Hiel, Tel.: 06103 9079079
rehasport@stg1848.de,
www.rehasportdreieich.de, Vereinsbeitrag

Reha-Sport für Krebspatienten SKG

SKG Spredlingen, Seilerstr. 9-13
Mittwochs von 17.00 Uhr bis 17.45 Uhr.
„NUR“ mit Verordnung Formular 56
oder Formblatt G0850
Kontakt, Tel. 06103 604666,
reha@skg-sprendlingen.de
Kostenfrei

Reha-Sport für Orthopädie SKG

SKG Spredlingen, Seilerstr. 9-13.
Freitags von 9.30 bis 10.15 Uhr.
Samstags, 9.00 bis 9.55 Uhr
„Nur“ mit Verordnung Formular 56
oder Formblatt G0850, Kostenfrei
Kontakt, Tel. 06103 604666,
reha@skg-sprendlingen.de

Rücken-Fit bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3
Mittwochs, 17.45-18.45 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de
www.sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Rückenfitness bei der SKG

SKG Spredlingen, Seilerstr. 9-13
Dienstags, 19.55 bis 20.50 Uhr
Kontakt Tel: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Rückenschule nach KddR

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
TVD-Halle, Koberstädter Str. 8,
Kleiner Saal, 1.OG
(Treppe), Donnerstags, 17:30 – 18:50 Uhr
Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag, vergünstigt für
Vereinsmitglieder

Rückentraining - Sanft und Effektiv

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.
Donnerstags von 18.45 bis 19.45 Uhr
Info: Helga Leyer, Tel.: 0159 06728445
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag oder 10er -Karte

Sanfte Gymnastik für Ältere (im sitzen)

TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8,
Kleiner Saal, 1.OG (Treppe)
Samstags, 10.00-11.00 Uhr
turnen@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Schießsport in Spredlingen

Luftpistole/Luftgewehr
Schützengesellschaft Spredlingen 1883 e.V.
Am Bürgeracker 40, Spredlingen
Termine erfragen:
Michael Jiracek, Tel. 06103-65758
info@sg-sprendlingen.de
www.sg-sprendlingen.de
Kostenfrei

Schießsport in Dreieichenhain

und Großkaliber
Schützenhaus SG 1560 Dreieichenhain
Birkenweg 36, Dreieichenhain
Tel. 06103 81845
Sonntags: 10.00-13.00 Uhr
Dienstags, 20.00-22.00 Uhr
Freitags, 20.00-22.00 Uhr
Kostenbeitrag

Schießsport in Offenthal

Hubertus-Schützen Offenthal e. V.
Sport- und Freizeitgelände
An der Sandkaut, Offenthal
Donnerstags: 19.30 bis 22.00 Uhr
Sonntags: 10.00 bis 12.00 Uhr
Gerd Hillabrand, Tel: 0173 2584336
Vicky Rickert, Tel: 0170 5308787
hubertus-1988@web.de
www.hubertus-schuetzen-offenthal.de
Kostenbeitrag

Schießsport in Buchschlag

Schützengesellschaft Buchschlag 1930 e.V.
Schießzeiten:
Dienstags, 19.00-22.30 Uhr Großkaliber
Donnerstags, 19.00-20.30 Uhr Kleinkaliber
und von 20.30-22.30 Uhr Großkaliber
sonntags, 10.00 - 13.00 Uhr Groß- und
Kleinkaliber
Peter Halfmann, Tel. 06103 3127628
peter.halfmann@gmx.net

Selbstverteidigung für Erwachsene

1.Sprendlinger Judo-Verein
Selma-Lagerlöf-Schule in Buchschlag.
Dienstags, 20.00-22.00 Uhr
Norbert Heil, Tel: 06103 6 37 51
sv-erwachsene@sprendlinger-judoverein.de
Kostenbeitrag

Senioren-Gymnastik

Dienstags von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr
im Stadtteilzentrum, Hegelstraße 101.
Evang. Versöhnungsgemeinde
Buchschlag-Sprendlingen, Hegelstr. 91.
Büro, Tel: 06103 4880140
sprendlingen@buntekirche.de

Ski- und Fitness-Gymnastik bei der SUSGO

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3
Mittwochs von 18.00 bis 20.00 Uhr
Info: Katharina Inhoff, Tel: 06074 96581
verein@susgo.de,
Mitgliedsbeitrag oder 10er-Karte

Starker Rücken bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.
Mittwochs von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr.
rehasport@stg1848.de,
www.rehasportdreieich.de, Vereinsbeitrag

Stretch & Relax bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3
Freitags, 19.30-20.30 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de
www.sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Step und Tone Für Jung und Alt

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
Turnhalle Ludwig-Erk-Schule, Dreieichenhain.
Samstags, 14:00-15:00 Uhr
Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Stuhlgymnastik bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.
Donnerstags von 10.00 Uhr bis 10.45 Uhr.
rehasport@stg1848.de,
www.rehasportdreieich.de, Vereinsbeitrag

**Tanzen-Breitensportgruppe-
Gesellschaftstanz**

Grün-Gold Tanzsportclub Dreieich
Dienstags-Gruppe 1: 19.30-20.30 Uhr
Dienstags-Gruppe 2: 20.30-21.30 Uhr
Freitags-Gruppe: 19.00-20.30 Uhr,
nach telefonischer Rücksprache.
Philipp-Fenn-Halle, 1.Obergeschoss,
Rodgaustraße 1, Dietzenbach
Peter Reußwig, Tel. 06103 9882142
erster.vorsitzender@gtc-dreieich.de
Kostenbeitrag

Taijiquan & Qigong für Anfänger

die traditionelle chinesische Gymnastik
Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
TVD-Halle, Koberstädter Str. 8, Kleiner Saal -
1.OG (Treppe), mittwochs 9.45 bis 11.15 Uhr
Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag, vergünstigt für
Vereinsmitglieder

Taijiquan & Qigong für Fortgeschrittene

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
TVD-Halle, Koberstädter Str. 8, Kleiner Saal -
1.OG (Treppe), mittwochs 9.45 bis 11.15 Uhr
Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag, vergünstigt für
Vereinsmitglieder

Tai Chi und Qigong in der Winkelmühle

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich.
Donnerstags von 18.30 bis 20.00 Uhr
Freitags von 18.00 bis 19.30 Uhr
Telefon: 06103 9875-16 oder -25. Kursgebühr.
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de

Walking bei der SKG mit Jutta

Treffpunkt SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13,
jeden Donnerstag um 16.30Uhr
Tel: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Walking

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
SVD-Clubhaus, Im Haag1, Dreieichenhain.
Donnerstags, 10.00-11.00 Uhr
Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Vereinsbeitrag

Walking/Nordic-Walking „Die Haag-Walker“

Offener Laufftreff, kostenfrei, keine
Vereinsbindung.
Montags und mittwochs um 19.00 Uhr,
ab TVD Sportzentrum. Koberstädter Straße,
5 bis 7 Km-Strecke. Samstags 15.00 Uhr ab
SVD-Clubhaus, Im Haag 1. Kontakt:
Elke Becker, Tel: 06103 5090017

Wassergymnastik

mit und ohne Körperbehinderung
BSG Behinderten Sportgemeinschaft
Sprendlingen, Hallenbad (Warmbadetag)
donnerstags, 19.00-20.00 Uhr
Thomas Köpp, Tel: 06074 7288885
Kostenbeitrag: 3,00 Euro im Monat
bsg-sprendlingen.koepp@t-online.de
Wirbelsäule und Stretch bei der SGG
SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3
Montags, 9.00-10.30 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de
www.sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Wirbelsäulengymnastik

„Ü60 für sie und ihn“ VHS Dreieich
Frankfurter Str. 160 - 166, Sprendlingen
dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr
Tel.: 06103 3131-1515
Homepage: www.vhs-dreieich.de
Kostenbeitrag

Wirbelsäulengymnastik bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13
Montags von 10.30 bis 11.15 Uhr
Kontakt Tel: 06103 604666.
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Wirbelsäulengymnastik bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Sprendlingen, Rhönstr.1
Heinrich-Heine-Schule, kleine Halle:
Freitags von 18.00 bis 19.00 Uhr
Vereinsbüro: 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag

Wohlfühlgymnastik für Seniorinnen

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1 , Sprendlingen.
Donnerstags, 14.00-15.00 Uhr
Vereinsbüro, Tel. 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag

Yoga bei der SKG

SKG Sprendlingen
Seilerstr. 9-13, Sprendlingen
donnerstags, 18.00-19.25 Uhr
Tel: 06103-604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Yoga für Einsteiger bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13,
montags 16.45–17.55 Uhr
Tel: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Yoga bei der SUSGO (3 Kurse)

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.
Montags von 17.30 bis 18.30 Uhr und
von 18.45 bis 19.45 Uhr und
von 20.00 bis 21.00 Uhr.
Info: Lena Sarter, Tel.: 0162 7366428
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag oder 10er -Karte

Yoga bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Sprendlingen, Rhönstr.1
Kurstermine erfragen beim
Vereinsbüro: 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag

Yoga für Körper, Geist und Seele

Evangelische Familienbildung im Kreis OF
Gemeindehaus der Evang. Kirchengemeinde.
Dieburger Straße 8, Offenthal
Fortlaufend jeden Dienstag von
18.00 bis 19.30 Uhr und 19.45 bis 21.15 Uhr.
Dauer jeweils 10 x 1,5 Stunde.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung,
warme Socken, Matte, Decke und
ein kleines Sitzkissen.
Anmeldung und weitere Infos unter
Tel: 06103 3007825 oder online über:
www.familienbildung-evangelisch.de

Yoga: Hatha-Yoga bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3
Mittwochs, 18.45-20.15 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de
www.sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Yoga Flow für Alle bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingsstr.1-3
dienstags, 9.00-10.30 Uhr
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag oder Vereinsmitgliedschaft

Yoga Flow

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
SVD-Clubhaus, Im Haag 1, Dreieichenhain
donnerstags, 09.00-10.30 Uhr
Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag, vergünstigt für
Vereinsmitglieder

Yoga auf dem Stuhl

Evangelische Familienbildung im Kreis OF
Gemeindehaus der Evang. Burgkirchen-
Gemeinde, Fahrgasse 57, Dreieichenhain
Fortlaufend jeden Montag von
9.00 bis 10.00 Uhr und 10.00 bis 11.00 Uhr.
Dauer jeweils 10 x 1 Stunde.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.
Anmeldung und weitere Infos unter
Tel: 06103 3007825 oder online über:
www.familienbildung-langen.de
Kursgebühr

Yoga Gold bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingsstr.1-3
Mittwochs, 9.30-11.00 Uhr, Kostenbetrag.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de

Yoga im Haus Falltorweg

mit und ohne Stuhl
Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Jeden Dienstag 18.00 Uhr
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979

Yoga im Sitzen

mit und ohne Körperbehinderung
BSG Behindertensportgemeinschaft
Sprendlingen. Ersatzangebot, wenn aus
aktuellen Gründen keine Wassergymnastik
möglich ist.
SVD-Clubhaus, Im Haag 1, Dreieichenhain.
Donnerstags von 18.00 bis 19.00 Uhr.
Kontakt: Thomas Köpp, Tel.: 06074 7288885
Kostenbeitrag 3,00 Euro im Monat
bsg-sprendlingen.koepp@t-online.de

Zumba- Fitness beim HSV

HSV Götzenhain, Langener Straße 69,
dienstags von 18.30 bis 19.30 Uhr,
donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr.
Steffi Dühmert, Tel: 0179 4754786 und
Susanne Gottschämmer, Tel: 0151 53134109
info@hsv-goetzenhain.de

Bildung für alle!

Seit mehr als 50 Jahren ist dies auch das Motto unserer Volkshochschule. Eingeschlossen sind darin auch die verschiedenen Altersgruppen von Jung bis Alt. Unser vielfältiges Angebot lädt alle zum Lernen ein.

So können Sie sich bei uns körperlich und geistig fit halten mit unseren Bewegungs- und Entspannungsangeboten (z. B. Yoga, Tai-Chi, Gymnastik, Pilates).

Sie haben die Möglichkeit sich dem Umgang mit dem Smartphone anzunähern oder bei Bedarf auch ihr Wissen vertiefen.

Sprachen können Sie bei uns auch mit Muße lernen, und zwar nicht nur Englisch, Spanisch und Französisch. Wie wäre es z. B. mit Schwedisch oder Türkisch?



Im Bereich der kulturellen Bildung finden Sie verschiedenste Mal- und Zeichenkurse sowie Keramikurse. Oder Sie holen sich Anregungen zum Nähen aktueller Mode.

Vielleicht sind sie aber auch an Stadt- oder Betriebsführungen interessiert?

In unserem "Forum am Montag" können Sie sich mit aktuellen gesellschaftlichen Fragestellungen auseinandersetzen.

Wichtige Informationen zur Ernährung erhalten Sie in unseren Abendvorträgen. In unseren Kochkursen steht die Freude am gemeinschaftlichen Kochen und Genießen im Mittelpunkt.

Alle Themen finden Sie in unseren Programmheften, die in der Regel Anfang Januar und Ende Juli erscheinen oder das ganze Jahr über aktuell auf unserer Internetseite.

Und falls Ihnen ein Thema fehlt, nehmen wir Ihre Anregung gerne auf.



vhs Kreis Offenbach / vhs Dreieich
Frankfurter Str. 160-166
63303 Dreieich (Sprendlingen)
06103 3131 - 1313
vhs@kreis-offenbach.de
www.vhs-kreis-offenbach.de



Kreis Offenbach

WIR SUCHEN EHRENAMTTLICHE HELFERINNEN UND HELFER.

Schenken Sie dem Dreieich-Museum
einen Teil Ihrer Zeit!



DREIEICH-MUSEUM

Fahrgasse 52 · 63303 Dreieich · Telefon 06103 84914

info@dreieich-museum.de · www.dreieich-museum.de



Langen e.V.

Hausnotruf für Langen und Umgebung

Die Geborgenheit der eigenen vier Wände kann im Notfall schnell zur Falle werden:

Wenn Ihnen etwas zustößt und Sie dringend Hilfe brauchen, ist es oft schwierig, diese Hilfe rechtzeitig herbeizurufen. Ob Unfall oder Krankheit, ein Sturz in der Wohnung oder ein Schwächeanfall, alte oder kranke Menschen haben Angst, in solchen Situationen alleingelassen zu sein.

Der AWO-Hausnotruf für **Langen und umliegende Orte** nimmt Ihnen diese Sorgen ab, denn Sie können in Ihrer gewohnten häuslichen Umgebung schnell und problemlos im Notfall Hilfe anfordern. Den Angehörigen gibt der Hausnotruf zudem die Sicherheit, dass jemand für Sie da ist, wenn sie selbst einmal nicht zur Verfügung stehen.

So einfach geht es:

Für einen Hausnotrufanschluss genügt ein Anruf bei der Geschäftsstelle der AWO Langen unter **06103 2026200**. Dort kann mit Ihnen ein Installationstermin, oder ein unverbindliches Beratungsgespräch verabredet werden. Die Installation selbst dauert etwa eine Stunde. Sie umfasst die Aufnahme der persönlichen Daten, den Anschluss der Teilnehmerstation und eine ausführliche Einweisung. Von da an ist die AWO ständig für Sie da. Ein Knopfdruck am Gerät oder am Notrufarmband genügt und je nach Lage kommt der Bereitschaftsdienst der AWO zu Ihnen, oder es werden Angehörige, bzw. auch der Rettungsdienst verständigt.

Auch unterwegs abgesichert:

Zusätzlich zu den stationären Hausnotrufgeräten bietet die AWO ein mobiles Hausnotrufsystem an, was Sie immer bequem mit sich führen können. Egal, ob im Park, im Wald oder im Garten, sind Sie dann für unsere Zentrale per GPRS zu orten.

Folgende Leistungspakete stehen zur Auswahl:

Leistungspaket 1 (Grundpaket)
ohne Schlüsselverwahrung durch den AWO-24h-Dienst ohne Tagestaste

Leistungspaket 2 (Kompakt)
mit Schlüsselverwahrung durch den AWO - 24h-Dienst ohne Tagestaste

Leistungspaket 3 (Komplett)
mit Schlüsselverwahrung durch den AWO-24h-Dienst mit Tagestaste

Leistungspaket 4 (Mobil)
mit Schlüsselverwahrung durch den AWO-24h-Dienst ohne Tagestaste incl. mobilen Endgerät zum Mitnehmen und Alarmierung von Angehörigen und/oder dem Rettungsdienst.

Übrigens:

Ab einem Pflegegrad I übernimmt die Krankenkasse i.d.R. monatlich Kosten in Höhe von 25,50 Euro!

Ausbildung – Erste Hilfe für Senioren

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Borsigstraße 56, 63110 Rodgau
Tel: 06106 871016
ausbildung.offenbach@johanniter.de
www.juh-offenbach.de

Guttempler-Gemeinschaft „Dreieich“

Für Betroffene und Angehörige
Sprendlingen, Zeppelinstr.15a,
montags 18.30 Uhr, dienstags 10:00 Uhr
Frithjof Axt, Tel: 06103 62491
Dorothea Kreuz, Tel: 06103 68358
dreieich@guttemplerhessen.de
Kostenfrei

Guttempler-Gemeinschaft „Die Hilfe“

Für Betroffene und Angehörige.
Die Treffen finden alle zwei Wochen im
August-Wienand-Haus, Eingang
Buchwaldstraße 13, um 18:00 Uhr statt.
Kontaktaufnahme:
Christine Schober, Tel: 06103 985235
Helga Schäfer, Tel: 06103 85475
christine.schober51@web.de
helga.schaefer@arcor.de
Kostenfrei

Zusätzliches Angebot der Guttempler in

Deutschland, täglich rund um die Uhr.
NOTTELEFON SUCHT: 0180 3652407

Beratungszentrum Mitte des Diakonischen Werks Offenbach-Dreieich-Rodgau

Ehe-, Familien- und Lebensberatung.
Beratung bei Sucht- und psychischer
Erkrankung, Schuldnerberatung,
Migrationsberatung, u.v.m.
Dietzenbach, Offenbacher Str. 17
Tel: 06074 82764-0. Anmeldung erforderlich !
bz-mitte@diakonie-of.de
www.diakonie-of-de/beratungszentrum-mitte
Kostenfrei

Pflege von Angehörigen

Hebetechnik - Ernährungsberatung
Sprendlingen, Fichtestraße 31
Diakoniestation Pflegedienst Dreieich
Angebot nach Anfrage, Tel: 06103 8047580
kostenfrei

Selbsthilfegruppe-Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Stadtteilzentrum, Hegelstraße 101.
Jeden letzten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr
Infos: Eva Helfmann, Tel: 06103 311544
stadtteilzentrum@dreieich.de
Bitte vorher anmelden!

Silbernetz gegen die Einsamkeit im Alter

Täglich von 8.00 bis 22.00 Uhr für Menschen
ab 60 Jahren, unter 0800 470 8090.
Vertraulich, anonym und kostenfrei!
Vernetzung von Ehrenamtlichen mit
Senior/innen. Mehr unter:
www.silbernetz.de, kontakt@silbernetz.de

Selbsthilfegruppe Sonnenblume

für Menschen mit psychischen Problemen,
wie z. B. Depressionen, Psychosen,
Panikattacken, Angst, Burnout, Boreout.
Gegenseitige Unterstützung bei der
Genesung.
Wir entlasten uns durch Gespräche.
Jeden Montag von 18.00 bis 19.30 Uhr im
Stadtteilzentrum, Hegelstraße 101
Neulinge bitte Vorgespräch vereinbaren!
Kontakt: Rita Hertel, Tel: 0162 6686736
info@sonnenblume-dreieich.de
www.sonnenblume-dreieich.de

Suchthilfezentrum Wildhof für Dreieich

Beratungs- und Behandlungsstelle
Termine nach Vereinbarung
Offenthaler Straße 75, 63128 Dietzenbach
Tel: 06074 6949616, Montag bis Donnerstag
von 9.00 bis 17.00 Uhr und freitags von 9.00
bis 14.00 Uhr. dietzenbach@shz-wildhof.de
www.shz-wildhof.de, kostenfrei.

VdK Ortsverband Sprendlingen

AWO-Haus der Begegnung
Eisenbahnstraße 9, Sprendlingen.
Beratung jeden Montag von 17.00 bis
18.30 Uhr und nach Vereinbarung.
Tel: 06103 62798

Young Neighbours - Hilfe von nebenan

Hilfestellungen im Haus, Garten, Besorgungen.
usw. Informationen erteilt:
Mirjam Bärenfänger,
Tel.: 0175 905 266. E-Mail:
mirjam.baerenfaenger@dreieich.de, oder
direkt im Stadtteilzentrum Hegelstraße 101
Büro-Tel.: 06103 4880140

Personas mayores

Seniori

كبار السن

Gli anziani

مشرانو

Informationen für Seniorinnen und Senioren

Senior citizens

سالمندان

Son Siniflar

Osoby starsze

سینیئرز

Personnes âgées

ሸማግላታት ከዛውንቶቶ

Magistrat der Stadt Dreieich

Mit Unterstützung der Seniorenarbeit
der Stadt Dreieich
Gabriele Buchwald, 06103 601-247
E-Mail: gabriele.buchwald@dreieich.de

Ehrenamtliche Redaktionsleitung:

Jürgen Dechert, 06103 985038
E-Mail: juergen-dechert@t-online.de

Ehrenamtliche Unterstützung von Vertreterinnen und Vertretern aus Clubs, Vereinen und Initiativen

Fotos:

Die Fotos wurden ausschließlich von
Privatpersonen erstellt und/oder für
die Veröffentlichung in der Information
freigegeben.

Grafik & Realisation

Günter Woog, Kommunikation & Design

Erhältlich in Apotheken, dem Rathaus,
im Bürgerhaus, bei den städt. Seniorenclubs
und in vielen anderen Auslagestellen.

Weitere Angebote im Internet:

- www.dreieich.de
- www.geschichtsverein-buchschlag.de
- www.dreieichenhain.de
- www.götzenhain.de
- www.buergerverein-goetzenhain.de
- www.offenthal.de
- www.alt-jung-aktiv.de
- www.dieuhus.de
- www.digitalpakt-alter.de
- www.digitaler-engel.org
- www.seniorennet-rhein-main.de

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit wird
in der vorliegenden Oldie Infos in manchen
Texten die gewohnte männliche oder auch
weibliche Sprachform bei personenbezogenen
Substantiven und Pronomen verwendet. Dies
impliziert jedoch keine Benachteiligung des
dritten Geschlechts, sondern soll im Sinne der
sprachlichen Vereinfachung als geschlechts-
neutral zu verstehen sein.

Die nächste Ausgabe erscheint
voraussichtlich im ersten Halbjahr 2024.

Wir übernehmen keine Gewähr für
die Richtigkeit und Vollständigkeit
der Einträge und Hinweise.

Erstellt mit Unterstützung der
Seniorenarbeit der Stadt Dreieich.

DREIEICH 