



Stadt Dreieich · Der Magistrat  
Kommunikation & Bürgerbeteiligung  
Ihre Ansprechpartnerin ist:  
Claudia Scheibel

Hauptstraße 45 · 63303 Dreieich  
Telefon: +49 (0) 6103 - 601-190, -191  
Zentrale: +49 (0) 6103 - 601-0  
Telefax: +49 (0) 6103 - 601-192  
E-Mail: [presse@dreieich.de](mailto:presse@dreieich.de)  
Internet: [www.dreieich.de](http://www.dreieich.de)

**Pressemitteilung: 22-069**  
**Datum: 28. April 2022**

## **Städtisches Seniorenangebot: Gesellschaftstanzkreis schwof wieder**

**Dreieich.** Die Seniorenangebote der Stadt Dreieich nehmen an Fahrt auf. So findet nun wieder dienstags im Bürgerhaus Sprendlingen der Gesellschaftstanzkreis statt. Im Mittelpunkt stehen dabei die Auffrischung und Erweiterung vorhandener Kenntnisse in gängigen Tänzen wie Walzer, Tango oder Rumba. Denn Tanzen fordert das Gehirn wesentlich mehr als Joggen, Schwimmen oder Radfahren, weil zur Bewegung im Rhythmus auch Tanzschritte zu merken sind. Davon ist die Clubleiterin Brigitte Hunkel ebenso überzeugt wie amerikanische Hirnforscher.

Unter der Leitung des Trainers Birger Holtermann treffen sich die teilnehmenden Paare zunächst, um das Tanzbein zu schwingen. Nach dem Training gibt es bei netten Gesprächen noch Kaffee und Kuchen. Die Übungsstunden finden jeden Dienstag von 14.30 bis 17.30 Uhr statt, und zwar im Clubraum 4 des Bürgerhauses Sprendlingen, Fichtestraße 50. Ansprechpartnerin ist Andrea Harms von der Seniorenarbeit der Stadt Dreieich unter Telefon 06103 601231.