

Veranstaltungstipp des Frauenbüros: Infoabend zum Thema Wechseljahre

Dreieich. Was wechselt in den Wechseljahren: Unter dieser Überschrift steht am 24. Mai 2023 um 19 Uhr im großen Saal der Winkelmühle in Dreieichenhain ein Infoabend des städtischen Frauenbüros mit Dr. med. Karin Abbel und Dr. Ute Härtwig, Frauenärztinnen in Dreieich, die das Thema Wechseljahre in all seinen unterschiedlichen Facetten beleuchten.

Viele Frauen leiden in den Wechseljahren unter Hitzewallungen, Schweißausbrüchen, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen, Gewichtszunahme und weiteren Symptomen, die sich über Jahre hinziehen können. Das verunsichert, wirft viele Fragen auf. Es gibt unzählige Bücher und Ratgeber zum Thema, die Antworten geben. Aber welche sind richtig?

Die Wechseljahre sind eine natürliche weibliche Lebensphase und keine Krankheit. So verschieden wie jede Frau ist, so unterschiedlich verlaufen auch die Wechseljahre. Doch „Was wechselt in den Wechseljahren“, was verändert sich? Welche körperlichen und seelischen Veränderungen können als Wechseljahresbeschwerden auftreten und mit welchen Methoden aus der Schulmedizin oder dem Bereich der Naturheilverfahren kann geholfen werden – wie kann die Frau sich selbst helfen? Wann ist eine Hormontherapie in den Wechseljahren sinnvoll? Wie können Frauen lernen, den eigenen Weg durch diesen Lebensabschnitt zu finden?

Antworten auf die vielen Fragen wird der Vortrag aus fachlicher Sicht bieten und damit den Mythen entgegenwirken, die sich zum Teil sehr hartnäckig halten. Weitere Auskünfte erteilen im Frauenbüro Dreieich die Frauenbeauftragten Karin Siegmann und Regina Yilmaz-Grein unter 06103 601-960 oder -961. Der Eintritt zu dem Infoabend ist frei.