

Veranstaltungen im Mehrgenerationenhaus RaBe: RaBewerber-Café, Gedächtnisspaziergang und Deutsch-Sprach-Café

Dreieich. Das Mehrgenerationenhaus RaBe präsentiert im Herbst wieder zahlreiche Veranstaltungen. Zum Beispiel zur Unterstützung bei der Suche nach einer passenden Arbeitsstelle. Denn das kann eine herausfordernde Zeit sein, die auch mit Unsicherheit und Frustration verbunden sein kann. Um Arbeitssuchende eine helfende Hand zu reichen, hat das Mehrgenerationenhaus RaBe das RaBewerber-Café initiiert, das ab dem **12. Oktober immer donnerstags von 9 bis 12 Uhr** geöffnet sein wird. Ein Team aus ehrenamtlich tätigen Frauen und Männern wird den Arbeitssuchenden dann unterstützend zur Seite stehen und freut sich noch über Verstärkung. Wer sich vorstellen kann, sich im RaBewerber-Café zu engagieren und individuelle Fähigkeiten und Erfahrungen einbringen möchte, um anderen Menschen zu helfen, kann sich im Mehrgenerationenhaus RaBe unter Telefon 06103 4880140, Mobil 0178 2987215 oder stadtteilzentrum@dreieich.de melden und an den kostenlosen Schulungsterminen am **7. und 28. September** teilnehmen.

Zudem wird einmal im Monat zum geführten Gedächtnisspaziergang eingeladen. Der etwa 2,5 km lange Weg ist dabei mehr als ein gewöhnlicher Spaziergang, er bietet die Gelegenheit, die Sinne zu schärfen und das Gedächtnis herauszufordern. In einer Kleingruppe mit maximal zwölf Teilnehmerinnen und Teilnehmern werden während des Laufens und der Gehpausen verschiedene Aufgaben gelöst und dabei das Gedächtnis trainiert. Die ideale Kombination aus Bewegung und Denkaufgaben regt Körper und Geist gleichermaßen an. Elisabeth Bigalke-Becker, zertifizierte Gedächtnistrainerin BVGT, fördert nicht nur die kognitive Fitness, sondern auch die soziale Interaktion und den Spaß am Lernen. Denn bei den rund 90-minütigen Gedächtnisspaziergängen werden Wortfindung, Denkflexibilität und Konzentration ebenso trainiert wie Fantasie und Kreativität.

Der nächste geführte Gedächtnisspaziergang ist am **21. September**. Gestartet wird um 10 Uhr am Stadtteilzentrum, Hegelstraße 101. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist vorab eine Anmeldung im Mehrgenerationenhaus RaBe unter Telefon 06103 4880140 0178 2987215 oder stadtteilzentrum@dreieich.de erforderlich.

Mit einem neuen Angebot im Mehrgenerationenhaus RaBe können Erwachsene, für die Deutsch eine Fremdsprache ist, ab dem **12. September** immer dienstags von 9.30 bis 11.30 Uhr ihre Deutschkenntnisse verbessern. Im Deutsch-Sprach-Café haben sie die Gelegenheit, bereits Erlerntes zu vertiefen, sich auszuprobieren und ohne Scheu in einer unterstützenden Umgebung zu sprechen. „Denn das Sprachcafé ist, im Gegensatz zum klassischen Unterricht, ein Treffpunkt, wo der Mut und die Freude, sich in der deutschen Sprache auszudrücken, gestärkt werden“, weiß die im Deutsch-Sprach-Café ehrenamtlich engagierte Elisabeth Obländer. Sie kann auf Erfahrungen durch die Mitarbeit im Mütter-Café in Götzenhain zurückblicken und ist sich sicher, dass der Spracherwerb in einer lockeren Atmosphäre bei Gesprächen, Rollenspielen von Alltagssituationen oder einfachen Sprachübungen besonders gut gelingt.

Die Türen des Deutsch-Sprachcafés stehen all denjenigen offen, die ihre Neugier, Fragen und Geschichten mitbringen, die zusammenwachsen, lachen, lernen und die Freude an der Sprache entdecken wollen. Das ehrenamtliche Team freut sich auf interessante Begegnungen und ein lebendiges Lernen, das weit über Worte hinausgeht. Denn im Deutsch-Sprach-Café geht es nicht nur um den Spracherwerb, sondern auch um das Entdecken von Gemeinsamkeiten und das Kennenlernen neuer Menschen, die vielleicht schon bald Freunde sind.

Wer Lust hat, sich im Deutsch-Sprach-Café ehrenamtlich zu engagieren, kann sich gerne an die Mitarbeiterinnen im Mehrgenerationenhaus unter der Telefonnummer 06103 4880140 wenden, denn das Team freut sich über weitere Unterstützung.