

## Seniorenarbeit: Begleitete Spaziergänge in Sprendlingen

**Dreieich.** Die Seniorenarbeit der Stadt Dreieich lädt am Freitag, den 3. März unter dem Motto „Willst du mit uns gehen?“ wieder zum gemeinsamen Spazierengehen im Sprendlinger Norden ein.

Treffpunkt und Ausgangspunkt für die gemütlichen Spaziergänge ist das Stadtteilzentrum Hirschsprung-Breitensee in der Hegelstraße 101. Das Angebot soll alle Anwohnerinnen und Anwohner im Stadtteil ansprechen, die Spaß daran haben, sich in der Natur zu bewegen, gerne auch in Kontakt mit anderen sind, aber nicht mehr ganz so schnell oder weit laufen wollen. „Spaziergänge verbessern nicht nur die körperliche Fitness, sondern halten auch den Geist auf Trab“; fasst Kerstin Briese, Ressortleitung Beratung und Quartiersarbeit, das Angebot zusammen.

Die Gruppe wird von zwei ehrenamtlichen Spaziergangspatinnen und –paten begleitet. Ab März können sich alle interessierten Spaziergängerinnen und Spaziergänger jeden Freitag (mit Ausnahme von Ferienzeiten und Feiertagen) um 11 Uhr im Foyer des Stadtteilzentrums einfinden. Eine barrierefreie Toilette ist vorhanden. Die Routen werden vorher festgelegt und mit der Gruppe besprochen. Sie sollen angenehmes Gehen ermöglichen und nicht zu lang sein. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Aufgrund der positiven Resonanz in Sprendlingen soll das Angebot der Seniorenarbeit auch auf andere Stadtteile ausgeweitet werden. Hierfür werden noch Spaziergangspatinnen und –paten gesucht. Interessierte können sich bei Gabriele Buchwald melden unter [gabriele.buchwald@dreieich.de](mailto:gabriele.buchwald@dreieich.de) oder Telefon 06103 601 247.