

Frauenbüro: Eine Auszeit der besonderen Art

Dreieich. Am Mittwoch, 18. Oktober 2023 um 18.30 Uhr führt die erfahrene Encouraging-Trainerin Rita Heckwolf-Traub in der Winkelsmühle in Dreieich durch eine Auszeit der besonderen Art mit dem Thema: er-MUT-igendes Zusammensein ist hierfür Zeit.

Es gibt Themen, die wichtig und von großer Bedeutung in unserem täglichen Zusammenleben sind, die üblicherweise jedoch kaum einen eigenen Platz bekommen, um sich ihnen zu widmen. In wohlthuender Atmosphäre ist es leicht, sich neuen Gedanken zu öffnen und den wertschätzenden Blick auf das eigene Leben zu richten. Im Austausch sich mit anderen gleichwertig erleben und zugleich zugehörig, so wie man ist, eben mit ähnlichen Problemen, Fragen und so weiter.

Geplant sind zum Beginn Entspannung, ein Impulsvortrag, kleine praktische Übung und Austausch. Die Veranstaltung dauert circa eineinhalb bis zwei Stunden.

Anmeldungen bitte unter der Adresse: frauenbuero@dreieich.de, Anmeldeschluss ist Freitag, 13. Oktober. Der Unkostenbeitrag für diese Veranstaltung beträgt 10 Euro.