

Liebe RaBe-Freundinnen und Freunde, liebe RaBe-Interessierte,

In den letzten Tagen haben wir schon einen kleinen Vorgeschmack auf den Frühling bekommen – es fühlt sich sehr gut an!

Die Sonne lockt uns nach draußen und schafft einen zusätzlichen Raum für Begegnungen ;) Aber auch im Mehrgenerationenhaus RaBe ist in den nächsten beiden Monaten wieder viel los. Unser buntes Programm lockt hoffentlich wieder viele Menschen aller Generationen ins RaBe. Wir freuen uns auf Euch!

Doch zunächst wünschen wir viel Spaß beim Lesen des aktuellen Newsletters.

Euer und Ihr RaBe-Redaktionsteam

WAS IST EIGENTLICH ...?

Unter dieser Überschrift möchten wir in jedem Newsletter ein RaBe-Angebot vorstellen!

In dieser Ausgabe beantworten wir die Frage: „Was ist eigentlich **Hilfe im Alltag**“?

"Hilfe im Alltag" ist ein Beratungsangebot für alle Bewohnerinnen und Bewohner im Sprendlinger Norden.

Die Diplom-Sozialpädagogin Frau Siglinde Bordon steht Hilfesuchenden in der Regel immer dienstags von 10.00 – 15.00 Uhr im Stadtteilzentrum mit Rat und Tat zur Seite.

Durch umfassende Beratererfahrung aus ihrer 25-jährigen Tätigkeit im Fachbereich Soziales der Stadt Dreieich, hilft sie den

Menschen bei Behörden- und Bankangelegenheiten, Alltagsproblemen und Problemen in Familie und Partnerschaft weiter. Vieles kann in ihrer Sprechstunde erledigt werden, ohne dass die Bürgerinnen und Bürger des Sprendlinger Nordens sich auf den Weg ins Rathaus in der Hauptstraße 45 machen müssen. Durch die sehr gute Vernetzung der Pädagogin zur Behörde, können die Ratsuchenden wenn nötig, gezielt an die zuständigen Stellen im Rathaus vermittelt werden.

Frau Bordon berät verständlich und neutral.

Termine müssen nicht vereinbart werden.

Das Beratungsangebot steht allen offen und ist kostenlos.

„Hilfe im Alltag“ ist ein Angebot des Vereins Forum Sprendlingen Nord e.V.



kurz und knackig

Spaziergangsgruppe

Am Freitag, 1. März startet die Spaziergangsgruppe in die neue Saison. Um 11.00 Uhr treffen sich alle interessierten Spaziergängerinnen und Spaziergänger. Im Anschluss gibt es für die Mitlaufenden ab 12.30 Uhr ein kleines Mittagessen im Stadtteilzentrum.

Th!nk & Talk

Die Jugendlichen der Th!nk & Talk-AG treffen sich am 12. und 26. März, sowie am 9. April, jeweils von 18.30 – 20.00 Uhr um analytisches, strukturiertes Denken einzuüben und im Rahmen gewisser Regeln zu debattieren.

inklusives Kreativangebot

Am 23. und 24. März werden beim inklusiven Kreativangebot von 10.00 – 13.00 Uhr wieder mit Pinsel und Farbe Kunstwerke auf die Leinwand gezaubert. Anmeldungen werden im Stadtteilzentrum unter 06103-4880140 oder vera.dinter@dreieich.de entgegen genommen.

Tanz-Café

Am Sonntag, 31. März lädt das Café-Team des Vereins Forum Sprendlingen Nord e.V. von 15.00 – 17.00 Uhr zum zweiten Tanz-Café ein.

Jahreshauptversammlung der Vereins Forum Sprendlingen Nord e.V.

Am Mittwoch, 27. März lädt der Verein Forum Sprendlingen Nord e.V. um 19.00 Uhr die Vereinsmitglieder zur Jahreshauptversammlung ins Stadtteilzentrum ein.

Dreieicher Frühjahrsputz

Das Mehrgenerationenhaus RaBe beteiligt sich auch in diesem Jahr an der Aktion Frühjahrsputz. Am 30. März treffen sich um 10.00 Uhr alle Helfer*innen am Stadtteilzentrum, um gemeinsam den Sprendlinger Norden von Müll zu befreien. Zum Abschluss gibt es als Dankeschön einen kleinen Imbiss im Bürgerhaus.

Oster-Brunch

Am Freitag, 5. April laden die Elternlotsinnen von 10.00 – 12.00 Uhr zu einem vorösterlichen Vormittag ins Familienzentrum ein. Wenn jeder eine Kleinigkeit für das Buffet mitbringt, werden alle von einem reichhaltigen Brunch profitieren!

RaBe-Freizeit

Unter dem Motto „RaBe goes to Hollywood“ geht es zum Start in die Osterferien vom 12. – 15. April 2019 zur RaBe-Freizeit ins Jugendgästehaus Laubach (Landkreis Gießen).

FIT4KIDS

Das Familienzentrum Bunte Kirche lädt ab März 2019 Eltern aus verschiedenen Herkunftsländern ganz herzlich ein, gemeinsam auf eine spannende Entdeckungstour zu gehen.

MACHT ELTERN FIT

Diese hält in verschiedenen Modulen neben dem Austausch mit anderen Eltern neue Infos, Spielideen und zahlreiche praktische Anregungen rund um den Familienalltag bereit.

Im ersten Modul am 14. und 15. März 2019, jeweils von 9.30 – 11.30 Uhr steht die „Sprache als Schlüssel zur Welt“ im Mittelpunkt der Reihe **FIT4KIDS**.

Darauf aufbauend geht es im zweiten Modul am 26. März und 2. April 2019, jeweils von 9.30 – 11.30 Uhr um das „Wundermittel (Vor-)Lesen.“

Das dritte Modul lädt die Teilnehmenden dann am 11. April von 9.30 – 11.30 ein, sich mit der Bedeutung des Spiels zu beschäftigen.

Das Integrationsbüro der Stadt Dreieich unterstützt **FIT4KIDS** finanziell, so dass der Besuch der Module für die Teilnehmenden kostenlos ist.

Eine Anmeldung zu einzelnen, mehreren oder auch allen Modulen ist im Familienzentrum Bunte Kirche unter 06103-9957310 oder familienzentrum@buntekirche.de möglich.

PfifF

Dank der finanziellen Unterstützung des Dreieicher Weihnachtskalenders e.V. können wir im Jahr 2019 PfifF, ein **Projekt für interkulturelle facettenreiche Freizeitgestaltung** in die Tat umsetzen.

Im Laufe des Jahres stehen verschiedene Angebote auf dem Programm.

Am Donnerstag, 14. März 2019 werden wir um 14:30 Uhr zu einer Führung durch die Ausstellung „Kakao & Schokolade“ im Dreieich-Museum erwartet. An verschiedenen Stationen wird der Weg der Kakaobohne von der Ernte bis zur Verarbeitung in der Schokoladenfabrik nachvollzogen.

Treffpunkt zur Abfahrt mit Privat-PKWs ist um 14:00 Uhr am Stadtteilzentrum.

Wir unterstützen gerne beim Bilden von Fahrgemeinschaften!

Am Montag, 8. April steht dann ein PfifF-Ausflug speziell für die Allerkleinsten auf dem Programm. Nach einem Spaziergang öffnet die Stadtbücherei in der Fichtestraße ihre Türen für uns. Das Bilderbuchkino nimmt die 0-3-jährigen und ihre Begleiter*innen mit auf eine Reise in die Märchenwelt. Wir treffen uns um 9.30 Uhr am Stadtteilzentrum zum gemeinsamen Spaziergang zur Stadtbücherei

Anmeldungen und weitere Infos zu beiden PfifF-Angeboten gibt es im Familienzentrum Bunte Kirche bei Veronika Martin unter 06103-9957310 oder familienzentrum@buntekirche.de



Energieberatung

verbraucherzentrale



Energieberatung

Kurz nach den Jahresabrechnungen für Strom oder Gas lohnt es sich, seine Energierechnungen genauer unter die Lupe zu nehmen: Ab März findet nun jeden zweiten Donnerstag im Monat eine Energieberatung im Stadtteilzentrum statt. Die nächsten beiden Termine sind am 14. März und 11. April zwischen 17.00 und 20.00 Uhr. Vor Ort berät Sie ein unabhängiger Experte von der Verbraucherzentrale zu allen Bereichen rund um das Thema Energie, z.B.:

Liegt Ihre Jahresabrechnung im Normalen oder haben Sie versteckte Kosten?

Wo können Sie zu Hause Energie und somit Geld einsparen?

Worauf muss man beim Kauf neuer Geräte achten?

Wie können Sie erneuerbare Energien nutzen?

Welche Heizungssysteme gibt es?

Sie wollen neu- oder umbauen und dabei alles richtig machen?

Gibt es Fördermöglichkeiten zu diesen Themen?

Die Energieberatung ist kostenlos und richtet sich sowohl an Eigentümer als auch an Mietende.

Termine können bei der Stadt Dreieich telefonisch unter 06103-601478 vereinbart werden.

Gesunde Kids

Mit einer Kick-off-Veranstaltung am 21. März um 19.00 Uhr startet die Ev. Kindertagesstätte gemeinsam mit den Rotary-Club Dreieich-Isenburg das Projekt „gesundekids – Fit fürs Leben“.

Um Kinder zu einer gesunden Lebensweise zu erziehen, ist es im besonderen Maße von Bedeutung, auch die Eltern zu sensibilisieren, aufzuklären und zu informieren. So soll das Projekt gezielt Eltern und Kinder gleichermaßen an eine gesunde Lebensweise heranzuführen. Dabei wird es stets eine gute Mischung von theoretischem Input, praktischer Anwendung und Möglichkeit zum Austausch geben.

Weitere Infos erteilt die Ev. Kindertagesstätte unter 06103-322156.



gesundekids
Fit fürs Leben



Mehrgenerationenhaus RaBe | Raum der Begegnung

Hegelstraße 91-105

63303 Dreieich

Stadtteilzentrum

stadtteilzentrum@dreieich.de

06103-4880140

Familienzentrum

familienzentrum@buntekirche.de

06103-9957310

Wir nutzen alle Daten DSGVO-konform und versichern keine Daten an Dritte weiterzugeben und nur für den eigentlichen Zweck zu verarbeiten. Grundsätzlich steht Ihnen/dir frei sich/dich jederzeit an uns zu wenden um Informationen über die von Ihnen/dir bei uns gespeicherten Daten zu erhalten.

Sollten Sie/solltest Du den Newsletter nicht mehr beziehen wollen, dann reicht eine Mail an familienzentrum@buntekirche.de mit der Nachricht, dass der Newsletter abbestellt wird. Wir werden Ihre/deine Daten dann umgehend löschen.