

10. Januar 2022 | 22-004

Kinder- und Jugendförderung: Kochbuch aus der Mädchencaféküche

Dreieich. Aufgrund von Corona konnten im letzten Jahr einige der interessanten Angebote des städtischen Mädchencafés zeitweise nur eingeschränkt stattfinden. So auch das beliebte gemeinsame Kochen und Essen. Daher hatten die Pädagoginnen des Mädchencafés die Idee, die vielen tollen Rezepte aus der Mädchencaféküche für alle Kochbegeisterten einfach aufzuschreiben. Im nun entstandenen Kochbuch befinden sich 50 ausgewählte Lieblingsrezepte der Besucherinnen. Auch Fotos von vergangenen Kochaktionen und ein paar selbst gemalte Bilder der Mädchen und jungen Frauen zieren die Seiten des bunten Buches. Durch das entstandene Kochbuch ist es nun möglich, die leckeren Gerichte auch einfach zuhause nach zu kochen.

Wenn es die pandemiebedingten Einschränkungen zulassen, können im Mädchencafé alle Besucherinnen, auch spontan, in kleinen Gruppen kochen. Danach wird am gedeckten Tisch gemeinsam gegessen. Die gemütliche Atmosphäre lädt zum Bleiben und zum Erzählen ein. Manche Eltern würden sich vermutlich wundern, was im Mädchencafé so alles gekocht und probiert wird. Durch ihre Experimentierfreude entdecken einige Mädchen und junge Frauen immer wieder ungeahnte Talente. Auch wenn die Küche dabei manchmal im Chaos versinkt, am Ende klappt es immer, ist superlecker und im Nu aufgegessen.

Eins haben alle Rezepte im Mädchencafé-Kochbuch gemeinsam: Sie sind vegetarisch und einige kommen auch ganz ohne tierische Produkte aus, sind also vegan. Außerdem kochen die Besucherinnen des Mädchencafés mit Zutaten, die möglichst biologisch angebaut und frisch sind. Bei einigen Rezepten fehlt bewusst die Mengenangabe. Das liegt ganz einfach daran, dass im Mädchencafé oft nach dem jeweiligen Geschmack gekocht und gewürzt wird. Kreativität und der Spaß am Ausprobieren sind nun auch mit dem Kochbuch gefragt.

Das Kochbuch kann montags und dienstags zu den Öffnungszeiten des Mädchencafés von 15 bis 19 Uhr zum Selbstkostenpreis von drei Euro erworben werden.

Alle interessierten Mädchen ab zehn Jahren und junge Frauen bis 27 Jahren sind im



Stadt Dreieich · Der Magistrat
Kommunikation & Bürgerbeteiligung
Ihre Ansprechpartnerin ist:
Claudia Scheibel

Hauptstraße 45 · 63303 Dreieich
Telefon: +49 (0) 6103 - 601-190, -191
Zentrale: +49 (0) 6103 - 601-0
Telefax: +49 (0) 6103 - 601-192
E-Mail: presse@dreieich.de
Internet: www.dreieich.de

Mädchencafé, Benzstraße 51, 63303 Dreieich herzlich willkommen. Aktuell ist es notwendig, einen gültigen Test-, Genesungs- oder Impfnachweis mitzubringen.

Bei Fragen stehen die Pädagoginnen des Mädchencafés gerne unter der Telefonnummer 06103-370580 zur Verfügung.